



III Congrés Internacional  
**EL POTENCIAL  
DELS BOSCOS  
EN LA SALUT**

CAT

# Programa

## 7 - 10 Octubre 2019

Girona - La Garrotxa (Catalunya)

L'organització es reserva el dret d'efectuar canvis en el programa.

### DILLUNS 7 d'octubre: RECEPCIÓ I BENVINGUDA 17:00 a 19:30 (Auditori de la Mercè - Girona)

17:00 - 18:00 Recepció, entrega d'acreditacions i materials

18:00 - 19:30 Benvinguda oficial i inauguració del III Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut  
**Albert Bosch.** Aventura i empresador

Amb les intervencions de:

**Joaquim Salvi i Mas.** Rector de la Universitat de Girona  
**Anna Barnadas i López.** Diputada de Medi Ambient de la Diputació de Girona  
**Marta Madrenas.** Alcaldessa de Girona

### DIMARTS 8 d'octubre: JORNADA A BOSC 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)

Matí de visites a projectes demostratius de boscos amb funcionalitat terapèutica i connexió amb la natura dintre del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa (Olot, Les Preses, i Sant Pau) i el seu entorn (Les Planes d'Hostoles, la Vall d'en Bas i la Vall de Bianya). Després d'un dinar conjunt, es desenvoluparà una activitat participativa per compartir les experiències viscudes al matí, i obtenir unes primeres conclusions aplicades.

Grups guiats d'aproximadament 20 persones que es repartiran en diversos projectes per tal de viure una immersió al bosc tranquil·la, d'entre 3 i 4 hores de durada.

El congrés oferirà l'oportunitat de generar sinergies com a mínim en els següents àmbits:

- La recerca sobre el binomi "Bosc i Salut"
- La integració de la teràpia forestal en el sistema de salut pública i els serveis de benestar social i família
- Els banys de bosc com a nou producte d'ecoturisme
- El treball de sinergies en l'àmbit mediterrani

### DIMECRES 9 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

### MÒDUL 1 - ACTUALITZACIÓ EN RECERCA SOBRE EL POTENCIAL DELS BOSCOS EN LA SALUT

**MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 1.** Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30 Obertura de portes

9:00 - 9:20 Ponència inaugural: *El bosc i els humans*  
**Dr. Martí Boada i Juncà.** Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Assessor científic de l'UNESCO - Catalunya

9:20 - 9:30 Moderadora: **Dra. Roser Maneja Zaragoza.** Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya

9:30 - 9:50 *Boscos curatius i terapèutics: trasllat del coneixement científic a la pràctica*  
**Prof. Dr. med. Karin Kraft.** Departament de Medicina Complementària, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya

9:50 - 10:10 *El clima forestal com a facilitador de la salut.*  
**Gisela Immich M.Sc.** - Public Health and Health Service Research (IBE), Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemanya

10:10 - 10:30 *Les condicions atmosfèriques poden determinar la concentració de terpens a l'atmosfera del bosc.*

**Dr. Domingo Sancho-Knapik.** Unitat de Recursos Forestals. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragó

10:30 - 10:50 *Boscos i Salut Humana: un estudi experimental i transversal al Parc Natural del Montseny*

**Albert Bach.** Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya

10:50 - 11:00 Taula rodona i discussió

11:00 - 11:30 Coffee break

## MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 11:30 - 11:40 **Moderador: Michael Lüdtke.** BioCon Valley GmbH - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
- 11:40 - 12:00 **Evolució internacional i esforços d'estandardització en Teràpia Forestal**  
**Dr. Dieter Kotte.** International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA) - Austràlia
- 12:00 - 12:20 **Observació de beneficis derivats de la Medicina Forestal, investigació japonesa**  
**Dr. Hiroko Ochiai.** National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM) - Japó

- 12:20 - 12:40 **Recerca en Teràpia Forestal a la República de Corea**  
**Dr. Bum-Jin Park.** Chungnam National University - República de Corea
- 12:40 - 13:00 **Benestar psicològic i estudi de l'estrès en poblacions residents a prop de boscos**  
**Kevin Lafferty.** Scottish Forestry - Escòcia
- 13:00 - 13:20 **Dendrocultura, una nova mirada del bosc**  
**Maribel Lozano Rojas.** Investigadora de l'Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Colòmbia
- 13:20 - 13:30 **Taula rodona i discussió**
- 13:30 - 15:00 **DINAR**

## MÒDUL 2 - TEIXINT LA RECONNEIXIÓ AMB LA NATURA

### TARDA dimecres 9 d'octubre

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 15:00 - 15:10 **Moderador: Miquel Rafa.** Fundació Catalunya La Pedrera - Catalunya
- 15:10 - 15:30 **Els vincles dels boscos madurs amb la salut espiritual**  
**Josep Maria Mallarach.** Associació Silene, i membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides d'UICN - Catalunya
- 15:30 - 15:50 **Les àrees protegides com a espais per a la salut i el benestar de les persones en el context europeu**  
**Carles Castell i Puig.** Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC - Catalunya
- 15:50 - 16:10 **Salut i benestar en el context dels esforços internacionals de conservació**  
**Jo Hopkins.** IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria - Austràlia
- 16:10 - 16:30 **Xarxa catalana de boscos amb funcionalitat terapèutica**  
**Jaume Hidalgo i Colomé.** ONG Sèlvans - Catalunya
- 16:30 - 16:50 **Projecció de la concertació de serveis en la salut pública**  
**Dr. Frederic Cofan Pujol.** Hospital Clínic de Barcelona - Catalunya  
**Albert Serra.** Residència de Gent Gran de Creu de Palau (Girona) - Catalunya
- 16:50 - 17:00 **Taula rodona i discussió**
- 17:00 - 17:40 **Coffee break**
- 17:40 - 18:00 **Un nou instrument per al desenvolupament rural sostenible**  
**Pep Berga i Vayreda.** Batlle d'Olot  
**Joan Ramon Veciana i Martínez.** Batlle de Sant Hilari Sacalm  
**Cristian López Mondéjar.** Regidor d'Educació, Esports, Joventut i Medi Ambient de l'Ajuntament del Bruc

- 18:00 - 18:20 **Diagnosi territorial del potencial dels boscos per a la salut, i marc legal, a Mecklenburg-Pomerània Occidental**  
**Ulf Tielking.** Assumptes de l'Autoritat Suprema de Boscos i Caça. Ministeri d'Agricultura i de Medi Ambient de l'Estat de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya
- 18:20 - 19:00 **La constitució de la Societat Internacional de Teràpia Forestal per a la cooperació internacional en la matèria**  
**Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann.** Consultor Sènior i Ambaixador Economia de la Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya  
**Prof. (FH) Priv. Doz. Mag. Dr. Gerhard Tucek.** Institut de Ciències Terapèutiques de la University of Applied Sciences Krems - Àustria
- 19:00 - 20:00 **"Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats"**  
**Compromisos oficials.** Full de ruta amb la Generalitat de Catalunya i les Diputacions provincials.  
**Alba Vergés i Bosch.** Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya  
**David Mascort i Subiranas.** Secretari General del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya  
**Marta Subirà i Roca.** Secretària de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya  
**Arnau Queralt i Bassa.** Director del Consell Assessor per al Desenvolupament Sostenible de la Generalitat de Catalunya  
**Miquel Noguer i Planas.** President de la Diputació de Girona

## DIJOURS 10 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

### MÒDUL 3 - EXPERIÈNCIES D'ÚS I VALORITZACIÓ DELS SERVEIS DE SALUT I BENESTAR EN EL BOSC

#### MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 1

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30	<b>Obertura de portes</b>
9:00 - 9:20	<b>L'experiència de l'estat federat de Mecklenburg-Pomerània Occidental, des d'una perspectiva política</b> <b>Dr. Stefan Rudolph</b> , Secretari d'Estat. Ministeri d'Economia, Treball i Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya
9:20 - 9:30	<b>Moderador: Marc Vilahur</b> , Xarxa per a la Conservació de la Natura - Catalunya
9:30 - 9:50	<b>SORTIM! 1er bosc de salut i curatiu per a nenes i nens com a entorn terapèutic al resort costaner de Heringsdorf</b> <b>Dr. Karin Lehmann</b> , Kaiserbäder Usedom - Mecklenburg-Pomerània Occid. - Alemanya
9:50 - 10:10	<b>Salut humana i gestió forestal sostenible</b> <b>Igor Vizslai</b> , Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovàquia
10:10 - 10:30	<b>Els banys de bosc com a eina de custòdia de boscos d'alt valor ecològic</b> <b>Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona</b> , Cooperativa Sèlvans - Catalunya
10:30 - 10:50	<b>Implementació d'itineraris forestals terapèutics a la xarxa de parcs naturals de Catalunya. L'exemple del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.</b> <b>Xavi Buqueras</b> , Paratge Natural de Poblet. Departament de Territori i Sostenibilitat, Generalitat de Catalunya - Catalunya
10:50 - 11:00	<b>Taula rodona i discussió</b>
11:00 - 11:30	<b>Coffee break</b>

#### MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

11:30 - 11:40	<b>Moderadora: Susan V. Joachim</b> , <i>International Nature and Forest Therapy Alliance (INF-TA)</i> - Austràlia
11:40 - 12:00	<b>L'estratègia i la xarxa de boscos terapèutics a la República de Corea</b> <b>Prof. Dr. Won Sop Shin</b> , Chungbuk National University - República de Corea
12:00 - 12:20	<b>Els "banys d'atmosfera forestal" a la regió de Mühlviertel - De la teoria a la pràctica.</b> <b>Christian Naderer</b> , Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Àustria
12:20 - 12:40	<b>Ecoturisme i benestar a la finca forestal integral d' "El Edén de los Rafaelés" a Honduras.</b> <b>Moisés Hernández</b> , "El Edén de los Rafaelés" - Honduras
12:40 - 13:00	<b>Preservació i restauració de la zona forestal de Sandié a Burkina Faso</b> <b>Eugène Bamouni</b> , Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso
13:00 - 13:20	<b>Pot la teràpia forestal ajudar a transformar la conscienciació en resposta a la catàstrofe climàtica global?</b> <b>Amos Clifford</b> , Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estats Units d'Amèrica
13:20 - 13:30	<b>Taula rodona i discussió</b>
13:30 - 15:00	<b>DINAR</b>

### MÒDUL 4 - EL VALOR DEL BOSC COM A RECURS PER A LA SALUT I EL BENESTAR DE LES SOCIETATS

#### TARDA dijous 10 d'octubre

15:00 - 17:00	<b>Sessió participativa i de networking en reforç de la "Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats", amb la participació, entre d'altres, de</b> <b>- Els nostres Vells de l'aigua.</b> <b>Gisela Virginia Campos Angeles</b> , Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca - Mèxic <b>- Representació del Nepal.</b> Global Climate and Health Alliance Organization, i Human Rights and Environment Improvement Center <b>I missatges d'actors de diversos països del món:</b> Borneo, Brasil, ONG Plant for the Planet	17:00 - 17:30	<b>Coffee break</b>
		17:30 - 17:50	<b>Ballant amb els arbres</b> <b>Heike Freire</b> , Curs Superior de Pedagogia Verda. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana
		17:50 - 18:10	<b>Un nou recurs per a la propietat forestal</b> <b>Elisabet Vila d'Abadal i Castilla</b> , Propietat de Les Torrenteres (Vidrà) <b>Josep Maria Pons i Vilahur</b> , Propietat de Can Fornaca (Caldes de Malavella) <b>Conxita Esteba i Bech de Careda</b> , Propietat de la finca de Requesens (La Jonquera)
		18:10 - 18:30	<b>Conclusions del III Congrés</b>
		18:30	<b>De camí cap al IV Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut</b>