



III International Congress
**FOREST AND
ITS POTENTIAL
FOR HEALTH**

*III Congrés Internacional
sobre el Potencial dels
Boscos en la Salut*

*III Congreso Internacional
sobre el Potencial de los
Bosques en la Salud*

SELVANS

ESP

PROGRAMA Y PONENTES

7 -10 October 2019,
Catalonia (Girona - La Garrotxa)

www.selvans.org/congress2019

    #ForestAndHealth



III Congreso Internacional
**EL POTENCIAL
DE LOS BOSQUES
EN LA SALUD**

ESP

Programa
7 - 10 Octubre 2019
Girona - La Garrotxa (Cataluña)

La organización se reserva el derecho de efectuar cambios en el programa

LUNES 7 de octubre: RECEPCIÓN Y BIENVENIDA 17:00 a 19:30 (Auditori de La Mercè - Girona)

17:00 - 18:00 Recepción, entrega de acreditaciones y materiales

18:00 - 19:30 Bienvenida oficial e inauguración del III Congreso Internacional sobre le Potencial de los Bosques en la Salud.

Albert Bosch. *Aventurero y emprendedor*

Con las intervenciones de:

Jaume Hidalgo i Colomé. Presidente de la ONG Sèlvans

Marc Vilahur. Presidente de la Red para la Conservación de la Naturaleza

Joaquim Salvi i Mas. Rector de la Universitat de Girona

Lluïsa Mas i Mayor. Subdirectora Regional de Salud Pública de Girona - Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya

Anna Barnadas i López. Diputada de Medio Ambiente de la Diputación de Girona

Marta Madrenas. Alcaldesa de Girona

MARTES 8 de octubre: JORNADA FORESTAL 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)

Mañana de visitas a proyectos demostrativos de bosques con funcionalidad terapéutica y conexión con la naturaleza, en el interior del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa (Olot, Les Preses, y Sant Pau), y en sus alrededores (Les Planes d'Hostoles, la Vall d'en Bas y la Vall de Bianya). Tras un almuerzo conjunto, se llevará a cabo una actividad participativa para compartir las experiencias vividas por la mañana, y obtener unas primeras conclusiones aplicadas.

Grupos guiados de aproximadamente 20 personas que se repartirán en diversos proyectos para vivir una inmersión en el bosque tranquila, de entre 3 y 4 horas de duración.



Hilo conductor a cargo de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriz y presidenta de la Fundació Miranda

MÓDULO 1 - ACTUALIZACIÓN EN INVESTIGACIÓN SOBRE EL POTENCIAL DE LOS BOSQUES EN LA SALUD

MAÑANA miércoles 9 de octubre - Bloque 1.

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 8:30 **Apertura de puertas**
- 9:00 - 9:20 ***El bosque y los humanos***
Dr. Martí Boada. Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Asesor científico de la UNESCO - Cataluña/España
- 9:20 - 9:30 **Moderadora: Dra. Roser Maneja Zaragoza.** Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Cataluña
- 9:30 - 9:50 ***Bosques saludables y terapéuticos: traslación del conocimiento científico a la práctica***
Prof. Dr. med. Karin Kraft. Departamento de Medicina Complementaria, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerania Occidental/Alemania
- 9:50 - 10:10 ***El clima forestal como facilitador de la salud***
Gisela Immich, M. Sc - Public Health and Health Service Research (IBE), Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemania
- 10:10 - 10:30 ***Las condiciones atmosféricas pueden determinar la concentración de terpenos en la atmósfera del bosque***
Dr. Domingo Sancho-Knapik. Unidad de Recursos Forestales. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragón/España
- 10:30 - 10:50 ***Bosques y salud humana: un estudio experimental y transversal en el Parque Natural del Montseny***
Albert Bach. Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Cataluña
- 10:50 - 11:00 **Mesa redonda y discusión**
- 11:00 - 11:30 **Coffee break**

MAÑANA miércoles 9 de octubre - Bloque 2

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 11:30 - 11:40 **Moderador: Michael Lüdtke.** BioCon Valley GmbH. Mecklenburgo-Pomerania Occidental/Alemania
- 11:40 - 12:00 ***Evolución internacional y esfuerzos de estandarización en Terapia Forestal***
Dr. Dieter Kotte. International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA) - Australia
- 12:00 - 12:20 ***Observación de beneficios derivados de la Medicina Forestal, investigación japonesa***
Dr. Hiroko Ochiai. National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM) - Japón
- 12:20 - 12:40 ***Investigación sobre Terapia Forestal en la República de Corea***
Dr. Bum-Jin Park. Chungnam National University - República de Corea
- 12:40 - 13:00 ***Bienestar psicológico y estudio del estrés en poblaciones residentes cerca de bosques.***
Kevin Lafferty. Scottish Forestry - Escocia/Reino Unido
- 13:00 - 13:20 ***Dendrocultura, una nueva mirada del bosque***
Maribel Lozano Rojas. Investigadora del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Colombia
- 13:20 - 13:30 **Mesa redonda y discusión**
- 13:30 - 15:00 **ALMUERZO**

TARDE miércoles 9 de octubre

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 15:00 - 15:10 **Moderador: Miquel Rafa.** Fundació Catalunya La Pedrera - Cataluña
- 15:10 - 15:30 *Las áreas protegidas como espacios para la salud y el bienestar de las personas en el contexto europeo*
Carles Castell i Puig. Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC - Cataluña
- 15:30 - 15:50 *Salud y bienestar en el contexto de los esfuerzos internacionales de conservación.*
Jo Hopkins. IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria - Australia
- 15:50 - 16:10 *Red catalana de bosques con funcionalidad terapéutica*
Jaume Hidalgo i Colomé. ONG Sèlvans - Cataluña
- 16:10 - 16:30 *¡SALGAMOS! 1er bosque saludable y terapéutico para niñas y niños en el resort costero de Heringsdorf.*
Dr. Karin Lehmann. Kaiserbäder Usedom - Mecklemburgo-Pomerania Occidental/Alemania
- 16:30 - 16:50 *Proyección de la concertación de servicios en la salud pública*
Dr. Frederic Cofan Pujol. Hospital Clínic de Barcelona - Cataluña
Albert Serra. Residencia de Personas Mayores de Creu de Palau (Girona) - Cataluña
- 16:50 - 17:00 **Mesa redonda y discusión**
- 17:00 - 17:30 *Coffee break*
- 17:30 - 17:50 *Un nuevo instrumento para el desarrollo rural sostenible*
Pep Berga i Vayreda. Alcalde de Olot
Joan Ramon Veciana i Martínez. Alcalde de Sant Hilari Sacalm
Cristian López Mondéjar. Concejel de Educación, Deportes, Juventud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de El Bruc
- 17:50 - 18:10 *Diagnos territorial de los bosques para la salud, y marco jurídico, en Mecklemburgo-Pomerania Occidental*
Ulf Tielking. Asuntos de la Autoridad Suprema de Bosques y Caza. Ministerio de Agricultura y de Medio Ambiente de Mecklemburgo-Pomerania Occidental - Alemania
- 18:10 - 18:20 *Breve pausa*
- 18:20 - 18:40 **“Proclama del III Congreso sobre la valía de los bosques más naturales para la salud y el bienestar de las sociedades”**
- 18:40 - 19:00 *La experiencia y compromiso del estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, desde una perspectiva política*
Dr. Stefan Rudolph. Secretario de Estado. Ministerio de Economía, Trabajo y Salud de Mecklemburgo-Pomerania Occidental - Alemania
- 19:00 - 19:20 *La constitución de la Sociedad Internacional de Terapia Forestal para la cooperación internacional en la materia*
Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann. Consultor Senior y Embajador Economía de la Salud de Mecklemburgo-Pomerania Occidental - Mecklemburgo-Pomerania Occidental/Alemania
Prof.(FH) Priv.Do. Mag. Dr. Gerhard Tucek. Instituto de Ciencias Terapéuticas de la University of Applied Sciences Krems - Austria
- 19:20 - 20:00 **Compromisos oficiales.** Hoja de ruta con la Generalitat de Catalunya y las Diputaciones provinciales.
- Alba Vergés i Bosch.** Consejera de Salud de la Generalitat de Catalunya (Gobierno de Cataluña)
Teresa Jordà i Roura. Consejera de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación de la Generalitat de Catalunya
David Mascort i Subiranas. Secretario General del Departamento de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación de la Generalitat de Catalunya
Marta Subirà i Roca. Secretaria de Medio Ambiente y Sostenibilidad de la Generalitat de Catalunya
Arnau Queralt i Bassa. Director del Consejo Asesor para el Desarrollo Sostenible de la Generalitat de Catalunya
Miquel Noguier i Planas. Presidente de la Diputación de Girona
Josep Tarín i Canales. Diputado delegado de Movilidad, Espacios Naturales y Prevención de Incendios Forestales de la Diputación de Barcelona

Hilo conductor a cargo de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriz y presidenta de la Fundació Miranda

MAÑANA jueves 10 de octubre - Bloque 1

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 8:30** Apertura de puertas
- 9:00 - 9:20** *La estrategia y la red de bosques terapéuticos en la República de Corea*
Prof. Dr. Won Sop Shin. Chungbuk National University - República de Corea
- 9:20 - 9:30** Moderador: **Marc Vilahur.** Red para la Conservación de la Naturaleza - Cataluña
- 9:30 - 9:50** *Salud humana y gestión forestal sostenible*
Igor Vizslai. Ministerial Conference on the Protection of Forests in Europe - Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovaquia
- 9:50 - 10:10** *Los baños de bosque como herramienta de custodia de bosques de alto valor ecológico*
Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona. Cooperativa Sèlvans - Cataluña
- 10:10 - 10:30** *Los vínculos de los bosques maduros con la salud espiritual*
Josep Maria Mallarach. Associació Silene, y miembro de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas de UICN - Cataluña
- 10:30 - 10:50** *Implementación de itinerarios forestales terapéuticos en la red de parques naturales de Cataluña. Ejemplo del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.*
Xavi Buqueras. Paratge Natural de Poblet. Departamento de Territorio y Sostenibilidad, Generalitat de Catalunya - Cataluña
- 10:50 - 11:00** Mesa redonda y discusión
- 11:00 - 11:30** *Coffee break*

MAÑANA jueves 10 de octubre - Bloque 2

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 11:30 - 11:40** Moderadora: **Susan V. Joachim.** International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA) - Australia
- 11:40 - 12:00** *Los "baños de atmósfera forestal" en la región de Mühlviertel - De la teoría a la práctica.*
Christian Naderer. Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Austria
- 12:00 - 12:20** *Ecoturismo y bienestar en la finca forestal integral de "El Edén de los Rafaeles" en Honduras*
Moisés Hernández y Argelia López Dubón. "El Edén de los Rafaeles" - Honduras
- 12:20 - 12:40** *Preservación y restauración de la zona forestal de Sandié en Burkina Faso*
Eugène Bamouni. Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso
Rosa Duró. Humus Social (colaboradora del proyecto, que traducirá del francés)
- 12:40 - 13:00** *¿Puede la terapia forestal ayudar a transformar la concienciación en respuesta a la catástrofe climática global?*
Amos Clifford. Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estados Unidos de América
- 13:00 - 13:20** *Integrando el bosque en la práctica clínica: experiencias en la salud materno-infantil*
Ferran Campillo i López, MD. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Garrotxa - Catalunya
- 13:20 - 13:30** Mesa redonda y discusión
- 13:30 - 15:00** **ALMUERZO**

Hilo conductor a cargo de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriz y presidenta de la Fundació Miranda

MÓDULO 4 - EL VALOR DEL BOSQUE COMO RECURSO PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS SOCIEDADES

TARDE jueves 10 de octubre

15:00 - 17:30 Sesión participativa y de networking en refuerzo de la “**Proclama del III Congreso sobre la valía de los bosques naturales para la salud y el bienestar de las sociedades**”. Sesión conducida por **Rosa Galindo**, con la participación de:

- ***Nuetros Viejos del agua.***

Gisela Virginia Campos Angeles. Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca - México

- ***Un nuevo recurso para la propiedad forestal***

Elisabet Vila d'Abadal i Castilla. Propiedad de La Vila de Buscarons (Vidrà)

Josep Maria Pons i Vilahur. Propiedad de Can Fornaca (Caldes de Malavella)

Conxita Esteba i Bech de Careda. Propiedad de la finca de Requesens (La Jonquera)

- ***Bailando con los árboles***

Heike Freire. Curso Superior de Pedagogía Verde. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana

- **Representacion del Nepal**. Global Climate and Health Alliance Organization, y Human Rights and Environment Improvement Center - Nepal

- **Y mensajes de actores de diversos países del mundo:** Borneo, Brasil, ONG Plant for the Planet

17:30 - 18:00 ***Coffee break***

18:00 - 18:20 **Conclusiones del III Congreso**

18:20 - 18:30 **De camino hacia el IV Congreso Internacional sobre el Potencial de los Bosques en la Salud**

Alex Gesse. Instituto Banhos de Floresta Portugal - Portugal

18:30 - 19:30 **Debate y consenso de la Proclama**



Albert Bosch

“Vivir con pasión y Responsabilidad”. Albert Bosch tiene una larga trayectoria como aventurero, emprendedor y escritor.

Entre muchas otras aventuras, ha cruzado la Antártida sin asistencia desde la costa hasta el Polo Sur (1.152Km. – 98% en solitario), ha completado el proyecto ‘7 Cumbres’ (Escalar la montaña más alta de cada continente, con el Everest como punto final), ha participado en 9 Dakars (2 en moto y 7 en coche), donde en el año 2015 se convirtió en el primer piloto en la historia en participar con un coche sin gasolina (100% eléctrico), es corredor habitual de Ultra Maratones, y ha hecho más de 100 carreras o retos de diferentes disciplinas de deportes extremos.

Es emprendedor desde los 26 años, y en 2004 fundó INVERGROUP, como plataforma para gestionar y promover proyectos en el ámbito de la energía y el medio ambiente.

En ambas facetas ha conseguido algunos éxitos

destacados, pero también acumula un gran número de fracasos que él acepta con orgullo y que forman parte inseparable de su trayectoria vital.

Reconocido divulgador de actitudes de liderazgo; conferenciante y escritor con Cinco libros publicados.

Le gusta plantearse grandes retos, prepararse a fondo para conseguirlos, y organizar todo el proyecto para obtener el mejor resultado tanto en la parte de reto deportivo, como a nivel profesional o personal, y siempre con un compromiso sincero de sostenibilidad y obtención de resultados, sensibilización o difusión de actitudes de liderazgo responsable y de respeto hacia el medio ambiente.

Albert nació en 1966 en Sant Joan de les Abadesses (Girona). Su mayor aventura: familia con 3 hijos. Estudió Ciencias Empresariales y M.B.A. en E.S.A.D.E.



Rosa Galindo

Co-fundadora y Presidenta de la Fundación Miranda, Co-fundadora de Eolia Escuela Superior de Arte Dramático de Barcelona. Actriz y cantante, ha trabajado con directores como Josep Maria Flotats, Mario Gas, Calixto Bieito, Sergi Belbel, Joan Lluís Bozzo y ha protagonizado varios musicales de Dagoll Dagom.

Profesora asociada Fitzmaurice Voicework © y profesora de Kundalini Yoga. Se ha acercado a varias metodologías terapéuticas como las constelaciones familiares y sistémicas, la Bioenergética y la Experiencia Somática (Somatic Experience ©) y estudios de filología en la UB. Colaborar como docente en el master de Neuropedagogía del UB.

Se forma en agricultura y ganadería ecológica en la Escuela Agraria de Manresa, Y en cocina y nutrición con Montse Bradford y Bernard Enassat.

Cursos y entrenamiento en doma y comunicación natural con caballos, y monta consciente. Actualmente está especializada en trashumancias a caballo, acompañando los caballos de la Fundación por los diferentes pastos de Cataluña, recuperando antiguos caminos y la memoria de esta práctica ancestral.



Dr. Martí Boada

Doctor en Ciencias Ambientales y licenciado en Geografía, Estudios de Sociología y Química, es profesor titular e investigador del Departamento de Geografía y del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales (ICTA) de la Universidad Autónoma de Barcelona. Sus principales líneas de investigación son el cambio global y la biodiversidad desde la perspectiva social, centrada

en el sistema urbano y los bosques. Es miembro del Comité Internacional para la Educación y la Comunicación de la UICN, miembro del Comité Español del PNUMA y miembro del programa MaB de la UNESCO. Entre los reconocimientos que ha recibido destacan el Premio Global 500 de Naciones Unidas (1995) y el Premio Nacional de Medio Ambiente (2003).

El bosque y los humanos

El bosque es la expresión de clímax de la mayor parte de los paisajes terrestres, a excepción de algunos biomas muy concretos, como los desiertos arenosos, los ambientes criófilos de alta montaña, los sistemas salinos litorales y los ambientes glaciales del Ártico y del Antártico. Si actúan las fuerzas inductores de carácter biofísico, el sistema se convierte en bosque. Aun así, desde la revolución neolítica se cruzan fuerzas inductoras de carácter sociocultural, dando como resultado de la ecuación el paisaje actual, donde cada territorio acontece una expresión de historia natural y de historia social. La historia de los humanos es la historia de las relaciones de éstos con los bosques, a nivel existencial, trófico, energético, mitológico, y curativo.

La evolución a escala planetaria nos ha dejado un legado de más de veinte mil especies de árboles silvestres que se distribuyen en toda la Biosfera, siendo tanta diversidad de especies una expresión de la complejidad planetaria. Una complejidad que Margalef definía como que, para entender un árbol

y un bosque, más allá del conocimiento científico, hacía falta un poeta.

Para algunas culturas el bosque incluso ha sido considerado el hogar del alma humana. A la vez el bosque también ha sido esencial como recurso energético, maderero, proveedor de frutas, a la vez que como espacio mitológico, incluso religioso, con el árbol como templo.

Hoy en día, en un contexto de crisis ambiental sin precedentes, expresión en parte del modelo de hábitat urbano, de alimentación artificiosa, de movilidad extremadamente contaminadora, el bosque acontece un espacio esencialmente beneficioso para lograr los equilibrios que la ciudad nos arrebatara. Un espacio básicamente sanador, que hay que estudiar desde la perspectiva de las propiedades terapéuticas que genera desde la microbiota del hábitat forestal, y su incidencia efectiva en la microbiota del organismo humano.



Dra. Roser Maneja Zaragoza

Doctora en Ciencias Ambientales (UAB, 2011) e investigadora postdoctoral en el Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales (ICTA), actualmente es profesora asociada del Departamento de Geografía de la UAB, miembro del Grupo de Investigación de Geografía Aplicada y profesora visitante en el CIGA (Centro de Investigaciones en Geografía Ambiental) de México.

Su especialización comprende los campos de investigación

siguientes: educación ambiental; comunicación y divulgación científica; sistemas socioecológicos; biodiversidad urbana; bosques; cambio global; salud y medio ambiente; y espacios naturales protegidos (reservas de la biosfera). Es miembro activo del Club de Roma (Capítulo Español), y actualmente es la coordinadora científica del Centro Internacional para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas de la UNESCO.

En estos momentos coordina el grupo de investigación sobre Conservación, Biodiversidad y Cambio Global del ICTA-UAB, que tiene como objetivo analizar la interfaz entre seres humanos y naturaleza a través de la investigación integrada para contribuir en diferentes ámbitos de la sociedad, incorporando la transferibilidad del conocimiento y la divulgación científica como ejes transversales

Moderadora del MÓDULO 1 - Actualización en investigación sobre el potencial de los bosques en la salud (Bloque 1)



Prof. Dr. med. Karin Kraft

Doctora en Medicina, especializada en medicina interna. Es titular de la cátedra subvencionada de Naturopatía de la Universidad de Rostock. Sus líneas de estudio se centran en la investigación experimental sobre fitoterapia aplicada al cáncer de mama, el tratamiento del dolor con fitoterapia y electroterapia, las investigaciones epidemiológicas

sobre remedios naturales y medicina complementaria y la I+D sobre bosques terapéuticos y balnearios. Actualmente preside la Sociedad de Fitoterapia y es autora de 9 libros, 30 colaboraciones en libros y 258 publicaciones científicas.

Bosques saludables y terapéuticos: traslación del conocimiento científico a la práctica

Hace varios años que, a nivel mundial, está creciendo el interés por la terapia forestal. Es por este motivo que, en el estado federal alemán de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, ya hace unos años se empezó un enfoque sistemático de base científica para desarrollar criterios para estructurar bosques curativos y terapéuticos, con el objetivo de tratar pacientes con enfermedades crónicas.

La presentación facilitará la comprensión de los componentes básicos de la puesta en marcha de bosques curativos y terapéuticos, como por ejemplo el clima/microclima, algunos aspectos geológicos, o la composición de árboles y otras plantas; todos ellos aspectos que influyen en procesos regulatorios de la fisiología y psicología humana. También se profundizará en las definiciones de bosques curativo y bosque terapéutico, y las indicaciones más apropiadas a tratar, las cuales se derivan sobre todo de las influencias regulatorias específicas.

Durante el proceso de desarrollo de los dos tipos de bosque se constató que los pacientes con enfermedades crónicas sólo pueden beneficiarse de todo el potencial terapéutico de estos bosques si reciben el guiado de terapeutas cualificados. Esto conllevó, en un nuevo avance del proyecto, a que se desarrollase un curso de formación para personas con una calificación previa vinculada, como sería el caso de los fisioterapeutas. Se explicarán las primeras experiencias del primer curso, iniciado en marzo del 2019.

Importante mencionar que, mientras tanto, más de diez comunidades locales de M-V han solicitado la certificación de bosques curativos y terapéuticos. El proyecto está financiando por Fondo Europeo de Desarrollo Rural (FEDER).



Gisela Immich M.Sc.

Investigadora asociada de la Universidad Ludwig-Maximilian de Múnich, en Alemania. Su principal línea de investigación se centra en los diversos efectos para la salud de las salidas al bosque, los criterios estructurales de los bosques saludables y terapéuticos de Baviera, Alemania, así como la cronobiología y la medicina complementaria y alternativa.

Ha completado diversos cursos de formación en medicina forestal, como el curso de guía forestal terapéutico (ANFT) o la formación en medicina forestal de la INFOM. Así mismo, ha participado en el desarrollo de la primera versión de un currículum básico de guía forestal terapéutico (2017) con la INFTA (International Nature and Forest Therapy Alliance).

Es instructora de cursos de baños de bosque en Alemania y climatoterapeuta. Trabaja como naturópata desde hace más de quince años y es coautora de Waldtherapie ('Terapia forestal'), libro científico sobre medicina forestal publicado en Alemania (otoño de 2019).

El clima forestal como facilitador de la salud

La medicina forestal utiliza varios métodos para reducir el estrés y mejorar la salud y el bienestar, desde las vertientes de promoción de la salud, prevención, y terapéutica. La mayoría de estudios evalúan los efectos psicológicos, cognitivos o fisiológicos de las visitas forestales entre entornos diferentes (bosque vs. ciudad). Un factor importante por sí mismo, que a menudo no se tiene en cuenta, es el clima forestal, al cual van asociados importantes y específicos beneficios para la salud.

En primer lugar, la presentación resumirá los diferentes efectos fisiológicos específicamente del clima forestal para la promoción de la salud y el bienestar. A continuación se mostrarán herramientas que han demostrado científicamente su efecto coadyuvante para enriquecer los baños de bosque o los paseos forestales terapéuticos, incrementar las reacciones inmunológicas de fortalecimiento, o favorecer recuperaciones más rápidas.



Dr. Domingo Sancho-Knapik

Doctor ingeniero de montes por la Universidad de Zaragoza, es investigador especialista en ecofisiología forestal. Actualmente con un contrato competitivo DOC INIA-CCAA, ha realizado colaboraciones con la Universidad de Wurzburg, el Museo de Historia Natural de Stuttgart, el Instituto de Ciencias Agrícolas y Ambientales de Tartu (Estonia)

o la Universidad de Concepción (Chile). Ha participado en diversos proyectos competitivos, y es delegado del CITA en el Comité Forestal de Aragón y comisionado del CITA para la evaluación de proyectos forestales.

Las condiciones atmosféricas pueden determinar la concentración de terpenos en la atmósfera del bosque.

La atmósfera que envuelve una masa forestal es un factor clave en los baños de bosque por estar en contacto directo, mediante la propia respiración, con los practicantes de la actividad. En esta atmósfera pueden aparecer compuestos orgánicos volátiles que son liberados por las plantas en el transcurso de sus procesos metabólicos. Entre estos compuestos destacan el grupo de los terpenos (como el alfa-pineno), a los cuales se les han atribuido propiedades anti-inflamatorias, anti-osteoartríticas o neuroprotectoras. Dado que en los climas templado-nemorales las plantas pueden tener paradas vegetativas, bien por frío o por aridez, éstas no siempre realizan sus funciones vitales a lo largo de todo el año. Esto conlleva que la liberación de terpenos a la atmósfera pueda variar en función de la estación del año. Por lo

tanto, conocer la concentración de volátiles en cada momento del año y determinar cuándo se producen las mayores concentraciones, puede ser determinante en la práctica de los baños de bosque destinados a mitigar una particular dolencia. Por ello, este trabajo presenta un estudio de la variación de la concentración de alfa-pineno en dos masas forestales de la Sierra de Albarracín (Teruel) a lo largo de 2018 y su relación con las condiciones climáticas de cada estación. En el estudio también se analizan las diferencias entre ambas masas forestales por presentar distintas especies dominantes. En una masa domina *Pinus sylvestris* (cuya distribución abarca la mayor parte de la región Eurosiberiana), y en la otra masa domina *P. pinaster* (restringida prácticamente al mediterráneo occidental).



Albert Bach

Licenciado en Ciencias Ambientales por la Universidad Autónoma de Barcelona y máster en Ecología Forestal por la Universidad de Barcelona. Sus líneas de investigación se han centrado en el estudio de los valores de los bosques mediterráneos al objeto de fomentar su gestión. Actualmente desarrolla su tesis

doctoral, titulada *Boscos i salut humana: una nova aproximació per a la gestió forestal?* ('Bosques y salud humana: ¿una nueva aproximación para la gestión forestal?'), desde el Environment and Human Health Lab (EH2 Lab) de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Bosques y salud humana: un estudio experimental y transversal en el Parque Natural del Montseny

Cada vez más la sociedad urbana está progresivamente más desconectada de la natura, y empieza a presentar una serie de patologías asociadas a un modelo de vida a las ciudades ligado sobre todo al estrés ambiental, físico y mental. Últimamente, se han propuesto soluciones alternativas que pasan por considerar el contacto con los bosques como fuente de salud. Recientemente estas iniciativas están cogiendo fuerza a escala mundial, también en el ámbito concreto de la región mediterránea, donde ya se han empezado a desarrollar diferentes actividades que proponen modelos similares. Un grupo de investigación de la Universitat Autònoma de Barcelona (EH2 Lab UAB) está desarrollando actualmente en Cataluña el proyecto "Bosques y Salud Humana", apostando por una aproximación científica transversal que contempla la ecuación

Bosque - Química y Microbiología forestal - Salud Humana.

En Julio de 2018 se llevó a cabo en el Montseny un estudio experimental con 35 personas voluntarias que hicieron una estancia de 8 horas en un encinar. Durante la estancia se recogieron: muestras de sangre, de cara a analizar la absorción y el metabolismo de los terpenos emitidos por los árboles; muestras de saliva, para observar la evolución del cortisol a lo largo de la exposición al bosque; y muestras de la orofaringe, para evaluar posibles cambios en el microbioma humano. Paralelamente, se recogieron muestras de los compuestos orgánicos volátiles presentes en el aire, y se caracterizó la composición microbiológica del aire con dos métodos diferentes.

Durante la sesión se presentarán los resultados principales de esta experiencia.





Michael Lüdtkke

Jefe de Comunicación de BioCon Valley®, el clúster de economía de la salud del estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, una región muy activa en el ámbito de la economía de la salud. Sus ventajas competitivas naturales –mar, aire puro, amplios espacios, clima templado y bosques maduros– hacen de ella un centro neurálgico para la salud y el turismo no invasivo.

Estudió Ciencias Políticas en la Universidad de Rostock. Antes, durante y después de los estudios trabajó para diversos medios de comunicación y agencias y para la misma Universidad de Rostock, especialmente en el campo del periodismo científico y la comunicación científica. En los inicios de su trayectoria profesional, coordinó la asociación de marketing científico Rostock denkt 365°

(“Rostock piensa 365°”) y, en colaboración con otros, creó el serial científico Storm of Knowledge (‘Tormenta de conocimientos’), una iniciativa única a escala mundial.

Desde el año 2018 es el responsable de la ISFT (International Society of Forest Therapy), que se ha marcado como objetivo obtener evidencias científicas de las propiedades terapéuticas de los bosques.

Moderador del MÓDULO 1 - Actualización en investigación sobre el potencial de los bosques en la salud (Bloque 2)



Dr. Dieter Kotte

Doctor en Investigación Comparada Internacional, dispone de una amplia experiencia internacional en educación y formación, gestión y desarrollo de recursos humanos, salud pública y desarrollo de políticas, campos en los que ha trabajado en diversos países. Ha asesorado a organizaciones internacionales como el Banco Mundial o la Agencia Alemana de

Cooperación Internacional en materia de economía y mejora del cumplimiento estratégico. Junto con el equipo de la INFTA, ha desarrollado, evaluado y validado el currículum internacional de terapia forestal con la ayuda de más de 120 expertos de todo el mundo. Es editor en jefe del Manual Internacional de Terapia Forestal, que se publicará este año.

Evolución internacional y esfuerzos de estandarización en Terapia Forestal

Para el público emergente, la práctica de la terapia forestal para la salud es indispensable que esté fundamentada en sólidos fundamentos de investigación, estándares formativos, y unas campañas de sensibilización estratégicas. Para diferenciarse como área científica por sí misma, y ganar en reconocimiento público, hace falta consolidar numerosos pasos operacionales, legales y metodológicos. A tal efecto, será prudente buscar un enfoque de mejores prácticas que tengan en cuenta la colaboración internacional de personal investigador, así como de otros actores interesados.

La presentación resumirá los principales pasos llevados a cabo desde el último Congreso Internacional sobre el Potencial de los Bosques en la Salud (Krems, Austria), coordinados por el organismo puntero en el área de la Terapia Forestal que quiere

ser la Alianza Internacional de Naturaleza y Terapia Forestal (International Nature and Forest Therapy Alliance - INFTA).

Desde una perspectiva internacional, y desde la secretaría del INFTA, se dará cuenta de primera mano de los desarrollos más interesantes, desafiantes y prometedores que se han producido en este periodo y que, sin duda, tendrán una gran influencia sobre el futuro de la Terapia Forestal a nivel internacional. Este reporte culminará con la publicación de la Guía Internacional de Terapia Forestal, un esfuerzo de colaboración científica que hace patente la necesitado de entender la Terapia Forestal como una práctica basada en evidencia científica, efectiva, y de bajo coste para la salud pública.



Dr. Hiroko Ochiai

Jefa del Departamento de Cirugía Plástica y Reparadora y jefa del Laboratorio de Medicina Regenerativa del Centro Médico de Tokio (Organización Nacional de Hospitales), en Japón. Ha sido miembro de la INFOM (Sociedad Internacional de Medicina Forestal y Natural) y es especialista médica en terapia forestal desde 2012. En

2019 se convirtió en especialista en medicina forestal. Ha llevado a cabo varios estudios sobre medicina forestal y ha publicado diversos artículos. Así mismo, ha sido secretaria del evento «Educación en desarrollo sostenible (ESD) y estilo de vida saludable y sostenible (LOHAS) para niños», en Japón, desde 2014, y ha enviado a

especialistas certificados a diversos actos sobre terapia forestal celebrados en diferentes lugares de Japón.

Observación de beneficios derivados de la Medicina Forestal, investigación japonesa

“Shinrin-yoku” (hacer un baño de bosque) tiene su origen en el año 1982 en Japón, y se desarrolló como el concepto para expresar el disfrute del confort del bosque. Subsiguientemente, en el año 2004, se empezaron a desarrollar numerosas evaluaciones psicológicas y fisiológicas. Desde entonces se han llevado a cabo estudios sobre terapia forestal, y certificado 64 bases de Terapia Forestal a nivel nacional (entre 2004 y 2017). Se han publicado numerosas evidencias de los efectos a nivel médico; la ciencia resultante se ha ido perfilando bajo el nombre de “Medicina Forestal”, y el año 2011 vio nacer la Sociedad Internacional de Naturaleza y Medicina Forestal (International Society of Nature and Forest Medicine - INFOM).

La base de la Terapia Forestal que representa Shinanomachi es visitada anualmente por aproximadamente 1.200 personas, con más de 170 guías miembros de la terapia forestal implicados en la actividad. Se ofrece un programa original que propone a los visitantes usar “los cinco sentidos”, y recibir “las diferentes percepciones”. Meditación Zen, aromaterapia y otras ofertas complementan la terapia forestal. Algunas empresas usan estos programas para la gestión del estrés, y para facilitar la incorporación de nuevo personal.

INFOM opera dos actividades principales. Una es “Andando por los senderos de terapia forestal con un doctor” (desde 2013), y la segunda “Educación en desarrollo sostenible (ESD) y estilo de vida saludable y sostenible (LOHAS) para niños” (desde 2014). Estas actividades están subvencionadas por el “Fondo Nacional para el Verde Forestal y el Agua” (“National Fund for Forst Greenery and Waters”), el cual se encuentra bajo los auspicios de la Organización Nacional de Promoción de la Aforestación (“National Land Afforestation Promotion Organization”).

Las personas del mundo de la investigación que pertenecen a INFOM han ido analizando como el shinrin-yoku afecta al cuerpo humano en base a datos con evidencia científica. INFOM quiere hacer server la terapia forestal para el tratamiento de pacientes, más allá de meramente como una medicina preventiva. Esto comporta muchas ventajas, porque los doctores en medicina ocupan funciones clave dentro de INFOM. Además, INFOM tiene la intención de que muchas personas puedan usar la terapia forestal para su salud a través de una futura integración y adaptación a nivel del seguro.



Dr. Bum-Jin Park

Dr. Bum-Jin Park es profesor en la Universidad Chungnam National de Corea. Ha sido profesor asociado de la Universidad de Chiba. Tiene mucha experiencia en investigación sobre los efectos terapéuticos del medio forestal sobre el cuerpo humano y la

mente, mediante respuestas fisiológicas del ser humano. Su artículo titulado "Los efectos fisiológicos del Shinra-Yoku (toma de la atmósfera forestal o baño de bosque): evidencias de experimentos de campo a 24 bosques de Japón" ha sido citado más de 558 veces.

Su principal interés en la investigación es la relación entre el medio humano y forestal. Está investigando cómo medir y evaluar el entorno terapéutico del bosque y su diseño.

Investigación sobre Terapia Forestal en la República de Corea

Recientemente, los entornos urbanos artificiales se han convertido en una fuente de estrés importante para la gente que viven en la ciudad. Esta situación presenta muchas amenazas tanto para la salud fisiológica como psicológica. Las megaciudades con alta densidad de población suelen generar más estrés, debido a su elevada población y el grado avanzado de urbanización. Seúl, que es la capital de Corea, es una de las ciudades especialmente vulnerables al estrés debido al rápido y dinámico proceso de expansión urbana. Con este contexto, la investigación en terapia forestal se inició a principios de los años 2000 en Corea. El objetivo de esta presentación es tener una visión general de la investigación de la terapia

forestal de Corea y compartir los resultados de importantes investigaciones. La investigación en terapia forestal en Corea se puede dividir en tres tipos: 1) Investigación para identificar los efectos terapéuticos del medio forestal en humanos desde el punto de vista psicológico y fisiológico. 2) Medida y evaluación del entorno terapéutico de los bosques, que tienen una concentración de fitocidas en el aire forestal y el confort térmico del entorno forestal. 3) Desarrollo de un programa de terapia forestal en el entorno forestal. En esta presentación, se presentarán los resultados de la investigación sobre terapia forestal realizada en Corea y se sugieren futuras orientaciones de la investigación que se hace en Corea.





Kevin Lafferty

Trabaja como asesor nacional de Acceso, Salud y Recreación en Scottish Forestry, entidad que opera como dirección forestal del gobierno escocés. Sus tareas cubren, entre otras, la legislación de acceso a los bosques, incluyendo derechos y responsabilidades, recreación al aire libre, turismo, y la conservación y gestión de

los bosques para programas de salud. Como experto en políticas y prácticas de salud y medio ambiente, desarrolla proyectos pioneros en colaboración con el Servicio Nacional de Salud, así como con profesionales sanitarios interesados en la promoción de la salud y el bienestar a través de programas de prescripción

“verde”. Esto incluye el establecimiento del aclamado programa “Branching Out”, de conservación y espacios verdes bajo prescripción en adultos con problemas de salud mental, así como el programa demostrativo “Greening the NHS Estate”, en Escocia.

Bienestar psicológico y estudio del estrés en poblaciones residentes cerca de bosques.

El programa *Woods In and Around Towns* - WIAT (“Bosques dentro y alrededor de pueblos”) es un programa de 5 años desarrollado por la Comisión Forestal Escocesa (hoy en día Scottish Forestry) que mejora y promueve el acceso a los bosques que se encuentran cerca de comunidades urbanas desfavorecidas, en Escocia.

La investigación fue llevada a cabo principalmente por un equipo de las Universidades de Edimburgo y Glasgow, y la London School of Hygiene and Tropical Medicine, y fue financiada por el programa de investigación en salud pública del Instituto Nacional para la Investigación en Salud. El estudio fue pionero en la aplicación de métodos robustos para la evaluación de intervenciones en infraestructura verde, trabajando 3 lugares de intervención, y 3 de control. El estudio concluyó de forma transversal que las intervenciones bajo WIAT se asociaban a una mejor calidad de los bosques y, a través de las comunidades, globalment, la intervención de WIAT se asociaba a las personas llevando a cabo más visitas a la naturaleza en general, pero no aumentando la frecuencia y duración de las visitas. Los niveles de actividad física aumentaron en las comunidades de intervención.

El estudio se focalizó principalmente en los niveles de estrés, constatando que WIAT no mejoró los niveles de estrés en la comunidad. Hubo tendencias diferenciales en el nivel de estrés de las personas que visitaron, o no visitaron, los bosques, y de las que vivían más cerca o más lejos de éstos, evidenciándose que la intervención no aumentó el nivel de estrés allá donde se llevó a cabo. No obstante, la intervención claramente no fue suficiente para compensar o neutralizar los impactos en estrés de otras actuaciones presentes en las zonas: programas de renovación urbana y de las casas, polución auditiva, y otras influencias externas, que podrían haber sido las responsables.

En coste total de las intervenciones de WIAT fue de 241,667£, por lo tanto un coste medio por persona en las comunidades de intervención (n=20,472) de 7.68£ por la intervención física y 11.80£ por las intervenciones físicas y sociales. Esto es un coste bajo para una acción de prevención en programas

de salud y bienestar, que puede ser escalado a nivel nacional sobre de los bosques urbanos. Quizás la evaluación, a pesar de que longitudinal, simplemente fue demasiado breve para detectar cambios dentro de los comportamiento y la salud, dimensiones que operan a una escala temporal más larga.

Branching Out es un galardonado programa desarrollado por Scottish Forestry, en partenariat con agencias de salud, que ayuda a personas a mejorar su salud mental gracias a su reconexión con los bosques y entornos naturales, a lo largo de un programa de actividades en el bosque de 12 semanas. Se trata de un planteamiento holístico, centrado en las personas, que reúne trabajadores en salud mental con personal de campo, como los agentes rurales, para ayudar a las personas a recuperarse de problemas prolongados de salud mental.

Este programa innovador lleva activo más de 10 años, y ha sido evaluado en dos ocasiones mediante estudios basados en encuestas; uno sobre el periodo 2011-2012, y otro sobre el periodo 2014-2015. La encuesta 2011-2012 mostró beneficios en los “Quality Adjusted Life Years – QALYs” (“años de vida ajustados en relación a la calidad”), una medida standard que se usa para evaluar el coste-efecto de tratamientos dentro del sector de la promoción de la salud. También mostró que el programa fue coste-efectivo al compararse con las directrices de excelencia del Instituto Nacional de Promoción de la Salud.

Las mejoras en salud mental y vitalidad derivadas del programa fueron especialmente acentuadas en aquellos participantes que tenían problemas de salud mental especialmente severos antes de entrar en el programa.

En un sistema de promoción de la salud que tiene que encontrar urgentemente alternativas a los tratamientos meramente farmacológicos, con todos sus potenciales efectos secundarios, las “prescripciones verdes” se están convirtiendo en una herramienta muy valiosa y potente.



Maribel Lozano Rojas

Tras obtener una Maestría en Ciencias y Gestión del Cambio Global por la Universidad Autónoma de Barcelona, actualmente es candidata a Doctorado en el Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales (ICTA) de la misma universidad. Previamente, en 2007, finalizó un Posgrado en Gerencia del Medio Ambiente y

Prevención de Desastres en la Universidad Sergio Arboleda de Bogotá (Colombia).

Es profesional en Finanzas y Comercio Exterior, con una visión internacional centrada en el desarrollo de negocios sostenibles y la evaluación de cómo las tendencias globales afectan la estrategia de negocio. Tiene experiencia

en investigación, formulación, gestión y difusión de proyectos innovadores en bioeconomía y turismo sostenible.

Dendrocultura, una nueva mirada del bosque

Reconociendo que el bosque y el árbol son portadores intemporales de aspectos culturales tan antiguos como la propia humanidad, es necesario recuperar su valor desde el punto de vista histórico, cultural y artístico, además de su importancia como fuente de alimento, medicina, materia prima y combustible, base de la economía y del desarrollo de la religión y de la cultura de todos los pueblos en el mundo.

James George Frazer (1890), en su obra de referencia *La Rama dorada. Magia y religión*, habla de la presencia del árbol en todas las culturas a lo largo de la historia, resaltando que ninguna de ellas ha sido indiferente a las diversas variables de este organismo vivo excepcional, que esparce más de 80 mil especies silvestres por todo el planeta.

La dendrocultura se refiere a aquellas formas culturales de relación humana con determinados árboles que han producido una protección o

salvaguarda a lo largo de los tiempos, regalando formas monumentales o singulares, por diversas razones de índole social.

A través de esta nueva mirada se pretende recuperar el valor de la dimensión sociocultural de árboles y bosques remarcables en función de su simbología y de otras variables asociadas con sus formas, usos, tamaños y edades, que tradicionalmente la botánica clásica, con sus clasificaciones taxonómicas, ha limitado a aspectos biológicos y morfológicos.

Se presenta una nueva clasificación taxonómica para los árboles y los bosques con el fin de destacar su valor natural y cultural, promover el conocimiento del medio y motivar actividades de educación ambiental y de turismo sostenible.





Miquel Rafa

Miquel Rafa Fornieles es licenciado en Biología, con especialización en Ecología, por la Universitat Autònoma de Barcelona, con un gran interés por los servicios comunitarios y sociales, la conservación de la naturaleza, y la custodia del territorio. Desde hace más de 21 años es director de Territorio y Medio Ambiente de la Fundació Catalunya - La Pedrera (antiguamente Fundació Territori i Paisatge

& Fundació Catalunya Caixa). Su acción profesional gira entorno al desarrollo sostenible, la sostenibilidad, la biodiversidad, la evaluación de impacto ambiental, y las políticas ambientales. A lo largo de su trayectoria profesional ha trabajado desarrollando proyectos de conservación de la naturaleza en Cataluña y del mundo también con entidades como DEPANA o WWF Internacional. Así mismo,

es miembro del Consejo de Protección de la Naturaleza de Cataluña y de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas de la UICN.

Moderador del MÓDULO 2 - Tejiendo la reconexión con la naturaleza



Carles Castell i Puig

Doctor en Biología, máster en Gestión Ambiental en el Mundo Rural y máster en Función Directiva. Trabaja en la Gerencia de Espacios Naturales de la Diputación de Barcelona, en la que desarrolla programas de análisis, planificación, gestión y seguimiento en espacios naturales protegidos.

Actualmente lleva a cabo programas de colaboración externa, como el relativo a la salud y los espacios naturales. Es miembro del grupo de trabajo sobre Salud y Áreas Protegidas de la Federación de Parques Nacionales y Naturales de Europa (EUROPARC) y coordinador del Programa de

Trabajo «Sociedad y Áreas Protegidas» de EUROPARC-España.

Las áreas protegidas como espacios para la salud y el bienestar de las personas en el contexto europeo

Cada vez son más numerosas y diversas las evidencias científicas que ponen de manifiesto los beneficios del contacto con la naturaleza para el bienestar, y la salud física y mental de las personas. El crecimiento imparable del porcentaje de población urbana (actualmente en el 50% y se estima que llegará al 70% el 2030), además de implicar un ambiente artificializado, genera hábitos poco saludables, vinculados a la inactividad física, la alimentación o al sedentarismo. En este contexto, la reconexión de las personas con la naturaleza y el impulso de la actividad física en entornos naturales es una de las estrategias que más puede contribuir a reducir el impacto negativo de estas tendencias.

Desde los equipos de trabajo de los parques naturales, han aparecido numerosas iniciativas para incorporar el vector de la salud en la planificación y gestión de estos espacios, con resultados exitosos tanto para las personas como para la conservación del patrimonio natural. Una de las primeras iniciativas aparecidas en este ámbito fue "Healthy Parks,

Healthy People", en Parks Victoria (Australia), desde dónde, apoyada por instituciones como la IUCN, se ha ido extendiendo a todo el mundo.

La Federación EUROPARC está impulsando un programa europeo que adapta esta iniciativa a la realidad territorial y socioeconómica europea, teniendo en cuenta las numerosas y exitosas experiencias en marcha en determinados países. Escocia, Inglaterra, Finlandia o Alemania, para poner algunos ejemplos, llevan años desarrollando programas para impulsar este doble beneficio para la conservación, y para la salud, con resultados muy positivos. En Cataluña existen varios proyectos, tanto a escala local como del conjunto de su territorio, que pueden constituir elementos clave para el desarrollo de una estrategia global y duradera entre los sectores de la salud y de los espacios naturales, en el marco de las iniciativas europeas e internacionales en este ámbito.

Jo Hopkins



Directora de Implicación Nacional e Internacional de Parks Victoria, en Australia, cuenta con una amplia experiencia en la gestión de espacios protegidos. Formó parte del equipo que implantó el principio «Parques saludables, personas saludables» («Healthy

Parks, Healthy People») en la gestión de los parques, y ha continuado desarrollando esta labor durante más de veinte años. Es miembro activo de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas de la UICN y presidenta del Grupo de Especialistas en Salud y

Bienestar de esta organización. Así mismo, es presidenta del Consejo Asesor de Ciencias de la Salud de la Universidad de Deakin (Australia) y copresidenta del Comité de Apoyo y Promoción de World Urban Parks.

Salud y bienestar en el contexto de los esfuerzos internacionales de conservación

La naturaleza es esencial para la salud y bienestar humanos. Todas y todos formamos parte del mundo natural. Esto ha sido conocido por los pueblos indígenas desde hace miles de años. La creciente base de evidencia en relación a las conexiones entre naturaleza, y la salud y bienestar humanos, nos urge a prestarle atención. No obstante, mientras la población global tiende del 54% actual que vive en ciudades, a un previsible 70% para el año 2050, el acceso y las experiencias en la naturaleza se hacen más y más difíciles de conseguir. Una urbanización en expansión, combinada con unos espacios naturales en retroceso, está desconectando a la sociedad del mundo natural. La pérdida de biodiversidad, de espacios verde, y de servicios ecosistémicos que nos ofrece la naturaleza, se han asociado a una reducción de la salud de la población, incluyendo la aceleración de enfermedades no contagiosas como la diabetes, la depresión, y las enfermedades cardiovasculares. La puesta en valor de políticas y programas basados

en la natura es tan atractiva cómo urgente. Así también la necesidad de desarrollar políticas y programas de conservación que pongan el foco en las externalidades sobre la salud de las personas y las comunidades. A medida que los países del mundo se enfrentan al reto de una mayor demanda y necesidad de financiar sistemas de salud cada vez más costosos, una mejor colaboración entre los sectores de salud y medioambiental puede conllevar mejores resultados en salud pública, y menores costes sanitarios cruciales. En el contexto de un clima cambiante, la presentación explorará exactamente como la biodiversidad y la naturaleza pueden beneficiar la salud humana, y cómo organizaciones líder en este ámbito, como la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza / Comisión Mundial de Áreas Protegidas (IUCN/WCPA) promueven nuevas políticas, programas y financiación a través de los sectores de la salud, el medio ambiente, y el medio urbano.



Dr. Karin Lehmann

Vive en Heringsdorf (Usedom), en el estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental (Alemania) desde 1984. Su actividad en la empresa municipal Kaiserbäder Insel Usedom se ha centrado en los campos del arte y la salud y del turismo de salud. Ha sido la impulsora del proyecto «Primer

bosque terapéutico y curativo de Europa» así como de su continuación, «Salud infantil - Primer bosque terapéutico y curativo marítimo para niños como entorno terapéutico». Actualmente es presidenta de los Resorts y Balnearios Marítimos de la DHV (Asociación Alemana de Balnearios) y

ha sido miembro del Comité Europeo de la Asociación Europea de Balnearios (ESPA). Complementa todas estas actividades con tareas asociativas regionales y con una especialización en talasoterapia.

¡SALGAMOS! 1er bosque saludable y terapéutico para niñas y niños en el resort costero de Heringsdorf.

Hace unos años ha acontecido un cambio de tendencia en relación a enfermedades infantiles: obesidad, y trastornos en relación al sueño, al desarrollo motor y a la concentración, tienden a aparecer a edades mucho más tempranas. Alertado y consciente de estos resultados evidenciados, el municipio de Heringsdorf (en el estado federal alemán de Mecklemburgo-Pomerania Occidental), quiere tomar acción, y por eso está implementando el proyecto «¡SALGAMOS! 1er bosque curativo y de salud como entorno terapéutico en el resort costero

de Heringsdorf". Consiste en un abanico de servicios médicos cualificados para promover la salud, la rehabilitación, y la prevención infantil, basados en el acercamiento fisiológico y psicológico de la infancia a la naturaleza, a edades tempranas. Se trata de una serie de prácticas conscientes de cuerpo y movimiento que buscan fortalecer el vínculo de este colectivo con el bosque, y ampliar su comprensión del potencial de este ecosistema para proveerle de salud y bienestar.



Jaume Hidalgo i Colomé

Apasionado y defensor de los bosques más antiguos. Ingeniero de forests por la UPM, especialidad en silvopascicultura sostenible. Ha realizado múltiples estudios y proyectos de planificación y gestión forestal, tanto en forests públicas como privadas. En 1999-2001 impulsa la Oficina forestal de ADF Mig Pallars en el Pirineo catalán y dirige el proyecto LIFE "Pirineo vivo" de demostración del

valor del patrimonio forestal singular. El 2002 asiste ICRAF en el proyecto de fomento de técnicas agroforestales sostenibles en el Norte de Vietnam. Coordina 2003- 2011 la Área de Medio Ambiente y Territorio de la Diputació de Girona, donde el 2005 impulsa el programa Sèlvans de custodia de los bosques más maduros. Sucesivamente, desde el Instituto de Medio Ambiente de la Universitat de Girona, la

Fundació Natura y, actualmente, la ONG Sèlvans, de la cual es promotor y coordinador general, desarrollando la valorización de los servicios ecosistémicos de los bosques, especialmente sus beneficios en la salud y el bienestar humano.

Red catalana de bosques con funcionalidad terapéutica

Sèlvans tiene como propósito principal la preservación y valorización de una red de bosques de alto valor ecológico que alcanza al menos un 10% del tejido forestal mediterráneo. La funcionalidad terapéutica, como uno de los principales servicios ecosistémicos que genera la forest, se convierte en un aliado altamente eficiente a la hora de ganar complicidades en la custodia de una parte de esta matriz esencial.

Las particularidades de nuestro territorio cuentan con ciertas ventajas, como la diversidad de tipologías forestales o la más favorable desestacionalización de la oferta de los servicios de salud y bienestar. Pero también existen notables limitaciones: una orografía complicada, ecosistemas más precarios y vulnerables, y una protección insuficiente de los bosques más majestuosos.

En este contexto, el estándar de calidad del método Sèlvans atiende a unos pilares y características que proporcionan unas condiciones y garantías más idóneas y lo hacen replicable a otros rincones geográficos. Primeramente, la accesibilidad y tranquilidad del paraje, cierta madurez del bosque,

la custodia con la propiedad y la disposición de una logística cercana. También un guía especializado que facilite y coordine la actividad y aseguren la capacidad de carga del entorno. La dinamización y concertación de las actividades tienen en cuenta el potencial de los actores locales, tanto del ámbito sanitario como del sector ecoturístico, así como el desarrollo de estudios de investigación biomédica sobre los beneficios psicológicos y fisiológicos de los paseos en el bosque.

La progresiva vertebración de la red de itinerarios forestales se nutre, fundamentalmente, de la colaboración con las administraciones locales y con los órganos gestores de los espacios naturales, de la iniciativa de la propiedad forestal y de los proyectos que desarrollen los guías del programa de formación.

Actualmente se dispone de 11 itinerarios forestales saludables operativos, gracias al impulso que también le ha dado la Diputación de Girona y su Patronato de Turismo, el Instituto de Medio Ambiente de la Universidad de Girona, la Generalitat de Catalunya y los ayuntamientos de los respectivos municipios.





Dr. Frederic Cofan Pujol

Doctor en Medicina y especialista en Nefrología. Profesor Asociado Médico por la Universitat de Barcelona (UB). Ejerce como Consultor en el Servicio de Nefrología del Hospital Clínic de Barcelona. Autor de más de 120 artículos publicados en Revistas

Nacionales e Internacionales. Profesor de Máster (UB) y Postgrado Universitario (Escola Universitària Gimbernat-UAB). Es profesor del Curso de Guía en Bosques Terapéuticos (SELVANS). Es colaborador en el Centro de Asistencia Primaria de Castellar del Vallés en el

asesoramiento médico de los Baños de bosque con finalidad terapéutica.

Proyección de la concertación de servicios en la salud pública

El contacto con el bosque ha demostrado unos efectos beneficiosos en la salud humana, un refuerzo del sistema inmunológico, una reducción del estrés y una mejora del estado emocional.

Existen países como Japón donde es habitual la prescripción de la terapia forestal en el ámbito de la salud. En Cataluña existen experiencias puntuales en el ámbito de la sanidad pública donde se prescribe la terapia forestal dentro de un marco más amplio de prescripción social de activos con un beneficio sobre la salud. Pero la terapia forestal aún no está muy desarrollada.

Por otro lado, en Catalunya existe una base legislativa oficial de promoción de la salud, e impulso de la conservación de la naturaleza que puede permitir desarrollar la terapia forestal: (a) Plan Interdepartamental e Intersectorial de Salud Pública (PINSAP) para impulsar la salud desde todos los ámbitos de la acción del Gobierno; (b) Estrategia del patrimonio natural y biodiversidad de la Generalitat

de Catalunya y (c) Agenda 2030 en Catalunya para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En 2019 se establece la Declaración de Salud y Naturaleza de Cataluña donde se establecen las bases para favorecer la interrelación entre la salud de la sociedad y de la naturaleza en Cataluña. Una de las conclusiones fue desplegar la prescripción de naturaleza en la sociedad.

Los Retos a corto plazo en Cataluña para desarrollar la terapia forestal son: (1) Desplegar una red de bosques terapéuticos con un beneficio sobre la salud e incorporarlos como activos de salud en el sistema de Salud Pública de Cataluña; (2) Impulsar la prescripción de naturaleza a partir de los propios Centros de Atención Primaria, dentro del proyecto de prescripción social de herramientas con un beneficio sobre la salud; (3) Desarrollar el programa "Healthy parks, healthy people" (EUROPARC) para acercar la naturaleza a la población urbana y (4) Mejorar la formación en la guía de los bosques terapéuticos.



Albert Serra

Dinamizador sociocultural en la Residencia de Gente Mayor Can Creu de Palau de Girona con más de 10 años de experiencia. Fundador y promotor de diversos proyectos de animación sociocultural, artísticos y musicales, de naturaleza y medio ambiente con más de 20 años de experiencia en diversas

compañías. Con formación y experiencia específica como animador sociocultural, música, monitoreo de naturaleza y guía de bosques terapéuticos Selvans-UdG, en la producción y elaboración artesanal con plantas aromáticas y medicinales (Centre Tecnològic forestal de Catalunya - Herbartis), en apicultura

(escuela forestal Sta. Coloma Farners y escuela agraria de Manresa) y de apiterapia con diversos profesionales de prestigio internacional como el Dr. Andrés Castillo (Ecuador), Dr. Stefan Stangaciu (Rumania) y el naturópata Miguel Abad (Valencia), entre otros. Apicultor y un gran apasionado de las abejas.

La experiencia de la residencia de personas mayores de "Creu de Palau" en Girona

En la segunda parte de la presentación, Albert Serra Carandell, dinamizador sociocultural en la Residencia de Gente Mayor Creu de Palau de Girona, presentará la experiencia práctica del centro y el programa "(S)avis que cuiden plantes, plantes que cuiden (S)avis", dirigido a las personas usuarias, familias, entidades locales, profesionales, voluntariado y comunidad científica vinculadas a la Residencia, un centro asistencial público adscrito a la Generalitat de Catalunya. El programa utiliza recursos y entornos naturales y/o naturalizados, en

especial el bosque terapéutico Sèlvans de Palau-Sacosta, como elementos motor de investigación de sinergias comunitarias, intergeneracionales y científicas, fomentando procesos de bienestar y de salud bio-psico-sociales equilibradores y reparadores a todos los participantes. Se potencia un ocio terapéutico cohesionador y de reconexión con la naturaleza adaptada a personas con diversidad de afectaciones cognitivas y/o de movilidad reducida, implicando a la comunidad a participar.

Un nuevo instrumento para el desarrollo rural sostenible



Pep Berga

Alcalde de Olot (La Garrotxa)

Justo entre el límite de la capital de la Garrotxa y el municipio de Les Preses, encontramos el itinerario con funcionalidad terapéutica de Salvador Grau. Un recorrido que transcurre muy suavemente por una antigua colada volcánica, con presencia de robles, fresnos y hayas. Durante su transcurso se pueden apreciar antiguos elementos arquitectónicos típicos de la zona, como las cabañas y muros de piedra seca.

Sèlvans y el Ayuntamiento de Olot, tienen un convenio de colaboración para el itinerario de Salvador Grau, para fomentar un uso social del espacio, así como trabajar con el Hospital de Olot y Comarcal de la Garrotxa para consolidar un uso sanitario.



Joan Ramon Veciana i Martínez

Alcalde de Sant Hilari Sacalm (Les Guilleries)

En el perímetro municipal de Sant Hilari Sacalm, se localiza el itinerario con funcionalidad terapéutica de Serra d'Heuras. Este recorrido transcurre por un bosque típico de la montaña mediana, con presencia de hayas y robles de grandes dimensiones.

El bosque aún ser de una finca privada, dispone de un acuerdo a tres bandas entre el Ayuntamiento, Sèlvans y la propiedad. La vocación principal del itinerario es turística, aún que a la larga se quiere dinamizar para dar cabida también a una vocación más social.

El interés del itinerario, sumado con otras actividades que ofrecen las Guilleries, genera un atractivo ecoturístico con un abanico muy amplio y diverso.



Cristian López Mondéjar

Concejal de Educación, Deportes, Juventud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de El Bruc (Anoia)

Justo a los pies del Parque Natural de la Montaña de Montserrat, encontramos el itinerario con funcionalidad terapéutica de la Vinya Nova. El recorrido se adentra muy suavemente por un bosque dominado por encina y pino blanco en un entorno excepcional de carácter mediterráneo.

Sèlvans y el Ayuntamiento del Bruc, tienen un convenio de colaboración para fomentar un uso social al itinerario y trabajar con colectivos del municipio. Los bosques del Bruc, así como la Montaña de Montserrat, tienen un gran potencial a la hora de realizar actividades relacionadas con el bosque y la salud, tanto desde el punto de vista turístico como desde un punto de vista de un trabajo más continuado y profundo con colectivos como son los niños o las personas mayores. En el caso de los niños, este curso iniciamos una prueba piloto con la Escuela de Educación Infantil y Primaria. Esta prueba piloto consiste en una salida mensual con un grupo de alumnos de la escuela por un itinerario forestal terapéutico cercano en el pueblo. Los alumnos trabajarán en grupo reducido con el objetivo de acercarse al bosque para facilitar esta metodología terapéutica y llegar a tener una conciencia global sobre la natura del entorno.

Esta prueba piloto tendrá una evaluación tanto continúa como final para poder obtener unos resultados de carácter científico para contrastar el logro de los objetivos específicos del proyecto.



Ulf Tielking

Jefe del Departamento de Política Forestal; Asuntos de la Autoridad Suprema de Caza y Montes; fomento de la silvicultura y desarrollo de la estructura forestal del Ministerio de Agricultura y Medio Ambiente.

Realizó estudios forestales en Göttingen / Baja Sajonia. Desde 1991 trabaja en Mecklenburg-Vorpommern. Primero en el Parque Nacional Müritz, después en la Oficina Estatal de Bosques y Grandes Áreas Protegidas (ahora Oficina Forestal del Estado Mecklenburg-

Vorpommern), luego 4 años en la Representación del Estado de Mecklenburg-Vorpommern en Bruselas y finalmente en el Ministerio de Agricultura y el Medio Ambiente

Diagnosis territorial de los bosques para la salud, y marco jurídico, en Mecklenburgo-Pomerania Occidental

Actualmente, el valor del bosque para la salud está demostrado científicamente y aceptado socialmente. En Mecklenburg-Vorpommern existe desde 2011 la posibilidad de designar categorías de protección para aquellos bosques que curan, según la ley forestal estatal.

El 13 de septiembre de 2017 se utilizó por primera vez en Mecklenburg-Vorpommern la autorización legal de acuerdo con la Ley de bosques de Mecklenburg-Vorpommern para el cuidado del bosque de Heringsdorf. A Mecklenburg-Vorpommern no hay una certificación de bosques terapéuticos, sino una designación legal sobre la base de la legislación forestal estatal. El objetivo es reforzar el uso terapéutico del bosque para el turismo sanitario. Todos los actores implicados -propietarios forestales, autoridades locales, industria sanitaria y población local- participan de manera activa. Al final de este proceso, se crea una zona forestal protegida que cuenta con el apoyo de todos los implicados.

La posibilidad de dedicar una zona forestal a un uso prioritario orientado a la salud como bosque curativo

en Alemania, se consigue a partir de la implicación de una amplia variedad de sectores. El Ministerio de Agricultura y Medio Ambiente estuvo implicado desde el principio. También la oficina estatal de bosques Mecklenburg-Vorpommern, así como la Asociación de Spas de Mecklenburg-Vorpommern (Bäderverband) y Biocon Valley. E incluso la comunidad de protección de bosques alemanes (Schutzgemeinschaft Deutscher Wald), que forma a los terapeutas forestales.

Para conseguir los objetivos y las expectativas, fue necesario que los bosques terapéuticos fueran claramente visibles al público y a los usuarios con palabras e imágenes que los pusieran en valor. De este modo, el estado de Mecklenburg-Vorpommern tiene una marca registrada en toda Europa. La marca identifica las unidades forestales de protección, recreación, y uso curativo y terapéutico, y se aplica de manera uniforme en todas las áreas protegidas designadas bajo la legislación forestal de Mecklenburg-Vorpommern





Dr. Stefan Rudolph

Formado y especializado en ciudadanía y pedagogía, en el año 1990 entra en el Gobierno de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, primeramente a través de la academia de policía Polizeischule Neustrelitz/Landespolizeischule Mecklenburg-Vorpommern, donde se convierte en el delegado del representante

al cargo de la academia de policía de Mecklemburgo-Pomerania Occidental. De 1994 a 1995 es gerente de la Oficina del Ministro del Interior. En 1995 se convierte en director de la Universidad de ciencias aplicadas en administración pública, policía, y cumplimiento de la Ley, y 2004 vicepresidente de la Oficina Estatal de

Cuentas. En 2006 es nombrado Secretario de Estado en el Ministerio de Economía, Trabajo y Salud de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, posición que ejerce desde entonces.

La experiencia y compromiso del estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, desde una perspectiva política

La constitución de la Sociedad Internacional de Terapia Forestal para la cooperación internacional en la materia



Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann

Consultor sénior y embajador de Economía de la Salud del estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, así como presidente honorario del Patronato de Economía de la Salud y decano de la Facultad Internacional de Órganos Artificiales de la Universidad de Bolonia, Italia. Fundó uno de los primeros centros de investigación

interdisciplinar sobre órganos artificiales del mundo, y ha sido distinguido como doctor o profesor honoris causa por catorce universidades. Es cofundador de BioCon Valley e. V., asociación que agrupa más de 160 empresas e institutos científicos del campo de la biotecnología y la biomedicina. Como pionero en terapia forestal basada en la medicina

desde que esta disciplina se convirtió en una rama científica, Horst Klinkmann presta apoyo a la cooperación internacional y el desarrollo de abordajes médicos relacionados con este campo.



Prof.(FH) Priv.Doiz. Mag. Dr. Gerhard Tucek

Realizó estudios en ciencias culturales, investigación aplicada y antropología social y cultural en las universidades de Klagenfurt y Viena. Gerhard Tucek es profesor del Departamento de Salud de la IMC Universidad de Ciencias Aplicadas Krems, en Austria, en donde fue director de programas de Musicoterapia hasta 2016.

Desde el 2016 es jefe del Instituto de Ciencias Terapéuticas y director del "Centro Josef Ressel - Horizontes de musicoterapia personalizada" de la IMC Universidad de Ciencias Aplicadas Krems. Es musicoterapeuta registrado por la ley federal austriaca. Sus principales campos de

trabajo clínicos son la Unidad de Atención Intensiva, la rehabilitación neurológica y cardiológica, y el tratamiento del cáncer



Prof. Dr. Won Sop Shin

Es profesor de la Universidad Nacional Chungbuk de Corea. Tiene una gran experiencia en investigación y realización de proyectos sobre salud forestal y humana desde hace unos 30 años. Su principal interés en la investigación son los beneficios psicológicos derivados de las experiencias con el bosque y la naturaleza. Durante los años 2013-2017, también sirvió al Ministerio de Servicio Forestal de Corea (KFS). Durante su cargo, KFS desarrolló muchas nuevas políticas forestales relacionadas

con el uso del bosque para la salud y el bienestar humano. Ahora es jefe del Departamento de Terapia Forestal de la Universidad Nacional Chungbuk, que inscribe cerca de 150 estudiantes en programas de máster y doctorado.

La estrategia y la red de bosques terapéuticos en la República de Corea

Como muchos otros países, en Corea, los estilos de vida han cambiado drásticamente debido a una rápida urbanización y los avances en la tecnología. Esto ha provocado numerosos problemas de salud relacionados con el estilo de vida en la sociedad moderna. A pesar de los avances en la tecnología médica, la prevalencia de enfermedades crónicas o no tratables continúa aumentando. Además, el aumento del coste y los efectos secundarios de los tratamientos médicos llevan a las personas a buscar formas alternativas de hacer frente a sus problemas de salud.

El Servicio de Bosques de Corea (KFS) facilitó la "Terapia Forestal" para utilizar los bosques para mejorar la salud y la calidad de vida. El KFS ha legalizado el concepto de terapia forestal y ha lanzado un sistema de instructores para desarrollar y gestionar programas de terapia forestal.

Para ampliar el ámbito de terapia forestal, la KFS tiene previsto establecer 34 bosques terapéuticos nacionales y públicos y 3 centros nacionales de terapia forestal para el 2017. El KFS tiene previsto formar más de 500 instructores, para proporcionar servicios especializados de curación al público. Junto con estos objetivos, el KFS continúa haciendo

investigaciones sobre medicina del bosque, como la investigación médica integral sobre la terapia forestal mediante enfoques interdisciplinarios.

Dado que el interés público por el bienestar ha ido aumentando en los últimos años, la KFS ha estado promoviendo la política de "la cuna a la tumba: la vida con los bosques". La Asamblea Nacional promulgó la ley de promoción del bienestar forestal en marzo de 2015. Proporciona servicios integrales de bienestar forestal personalizados desde la cuna hasta la tumba. Esta Ley supone, pues, un paso oportuno y adecuado hacia el establecimiento de una base institucional para promover servicios sistemáticos de bienestar forestal. Cabe destacar que el término "bienestar forestal" se refiere al apoyo socioeconómico y emocional para la promoción del bienestar público en ofrecer servicios culturales, lúdicos, educativos y terapéuticos a través de guarderías forestales, camping, bosques curativos, entierro, etc .



Marc Vilahur

Licenciado en Ciencias Ambientales, y Master en Estudios Ambientales por la Universitat Autònoma de Barcelona, con formación complementaria en dirección, gestión y administración de ONG y empresas del sector social (ESADE Business School, y IESE Business School. Su vida profesional ha ido estrechamente ligada a la conservación del patrimonio natural, y a la gestión de

entidades no lucrativas. Así, centra su actividad en la concienciación ambiental, el impulso de una economía verde con un valor social añadido, la conservación privada o ciudadana de la biodiversidad, y la custodia del territorio. Es director de Fundación Emys, donde entre otras actividades impulsa el proyectos y de conservación del galápagos europeo, y el proyecto de "Can Moragues" de

venta de productos ecológicos de custodia. Actualmente, también es el presidente de la Red para la Conservación de la Naturaleza.

Moderador del MÓDULO 3 - Experiencias de uso y valorización de los servicios de salud y bienestar en el bosque



Igor Vizslai

Máster en Ingeniería Forestal y doctor en Economía Forestal, actualmente es asesor en políticas de Forest Europe - Conferencia Ministerial sobre Protección de los Bosques en Europa, una iniciativa que tiene como objetivo desarrollar políticas forestales comunes en Europa y en la que es responsable, entre otras materias, de comunicación

y divulgación. Previamente ha trabajado en la Facultad de Ingeniería Forestal de la Universidad Politécnica de Zvolen, Eslovaquia. También ha sido científico visitante en el Centro Común de Investigación de la Comisión Europea en Ispra, Italia, donde trató el tema de los pagos por servicios ecosistémicos forestales.

Salud humana y gestión forestal sostenible

Los beneficios para la salud y el bienestar, así como otras funciones sociales de los bosques como la recreación, el turismo, la educación ambiental, la apreciación estética o la experiencia espiritual, conforman en su conjunto una parte importante de los valores que las personas adscriben a los bosques. Estas múltiples demandas y expectativas, tanto sociales como ecológicas, provocan nuevas presiones sobre los recursos forestales. Esto demanda a los gestores forestales, y a la propiedad forestal, la búsqueda un equilibrio entre mantener la producción de madera, y la provisión de otros servicios ecosistémicos, entre éstos la promoción de la salud y bienestar humanos. Por otro lado, este nuevo contexto puede comportar nuevas oportunidades para el sector forestal, con la consiguiente diversificación, creación de nuevos puestos de trabajos y servicios en el marco de una economía verde, nuevas cadenas de valor, nuevas inversiones

rentables; todo ello mejorando la competitividad del sector forestal en las próximas décadas.

La presentación se focalizará al resumir los resultados del estudio de FOREST EUROPE "Salud Humana y Gestión Forestal Sostenible", que ha sido preparado por el equipo de autores, bajo el liderazgo del Grupo de Expertos en Salud y Bienestar Humano de FOREST EUROPE, establecido en el marco de Programa de trabajo 2016-2020 de FOREST EUROPE. El foco de este estudio ha sido el resumen de los conocimientos actuales sobre los beneficios de los bosques en la salud, así como la integración de dimensiones sociales de los bosques como el ocio, el turismo, o la salud y el bienestar, en la gestión forestal sostenible. El estudio también quiere ayudar a integrar aspectos de salud y sociales en la gestión forestal, así como mejorar su reconocimiento e implementación dentro del sector forestal.



Silvia Gili i Olmeda

Bióloga, máster en Gestión de Proyectos de Cooperación Internacional, máster en Participación Ciudadana y Desarrollo Sostenible, y máster en Naturopatía y Medicina Alternativa y en Alimentación y Nutrición. Ha sido coordinadora del Proyecto Ríos de la Associació Hàbitats y jefa de

Proyectos de Conservación de la Fundació Natura. Actualmente es consultora en conservación del patrimonio natural, participación ciudadana, ecoturismo y sostenibilidad, y responsable de uso público y formación de la red de bosques terapéuticos Sèlvans. Así mismo, es

coordinadora del posgrado de Guiaje en Bosques Terapéuticos (FUdG), socia fundadora de la Associació Sèlvans y cofundadora de la Cooperativa Sèlvans.



Montserrat Moya i Cardona

Licenciada en Geografía e Historia por la Universidad de Barcelona. Ha trabajado durante muchos años en el campo de la educación ambiental en Les Guilleries Associació d'Educació Ambiental y como asesora del Programa Escuelas Verdes del Departamento de Territorio y Sostenibilidad en la provincia de Girona. Vinculada a la

Associació Sèlvans desde sus inicios, ha trabajado en la implicación de los centros escolares en la protección de los bosques con el proyecto EscolaSèlvans, y actualmente está desarrollando la difusión y la comercialización de los diferentes itinerarios terapéuticos a través de la Cooperativa Sèlvans.

Es guía referente del itinerario de Serra d'Heures de Sant Hilari Sacalm.

Los baños de bosque como herramienta de custodia de bosques de alto valor ecológico

Los baños de bosque son una metodología de trabajo que se convierte en una herramienta esencial para la conservación y dinamización del territorio, a la vez que nos proporciona salud y bienestar a todos los niveles. A través de guiados profesionalizados en una red de bosques de alto valor natural, se pueden realizar baños de bosque desde una visión más ecoturística, y también con una visión de trabajo más a largo plazo y con colectivos determinados. La formación y profesionalización del sector se perfila

como clave para tejer este servicio vinculado a los bosques y a la salud.

La fórmula de trabajo entre una asociación y una cooperativa de trabajo se presenta como una nueva apuesta para poder conservar los bosques a través de acuerdos con la propiedad, a la vez que trabajar de manera coordinada con diferentes agentes del territorio, y establecer así una economía local y sostenible.





Josep Maria Mallarach

Es Doctor en Biología, MS en Ciencias Ambientales y licenciado en Geología. Es consultor independiente, y trabaja para varias agencias públicas y ONG. Sus campos de especialización incluyen políticas de conservación de la naturaleza, planificación de áreas protegidas, gestión y evaluación, paisaje, etc.

Desde 2004 es miembro de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas de la

UICN, y miembro del Comité Directivo de la UICN del Grupo de Especialistas en Valores Culturales y Espirituales de las Áreas Protegidas.

Desde 2010 ha representado el Programa del Patrimonio Mundial de la UICN en la Iniciativa UNESCO de sitios relevantes para el patrimonio mundial, participando en varios proyectos, conferencias y talleres en Europa.

Es el coordinador de la Asociación Silene, dedicada a promover la integración de los valores culturales y espirituales a las prácticas de conservación de la naturaleza. Y dirige un curso de posgrado sobre valores y significados espirituales de la naturaleza en la Universidad de Girona desde 2014.

Los vínculos de los bosques maduros con la salud espiritual

Desde 2005, la OMS asume un concepto inclusivo de la salud como factor determinante de la calidad de vida, que abasta el bienestar mental y espiritual de las personas. Desde 2016 la UICN alienta el uso adecuado de los espacios naturales protegidos para mejorar el bienestar cultural y espiritual y la conexión social.

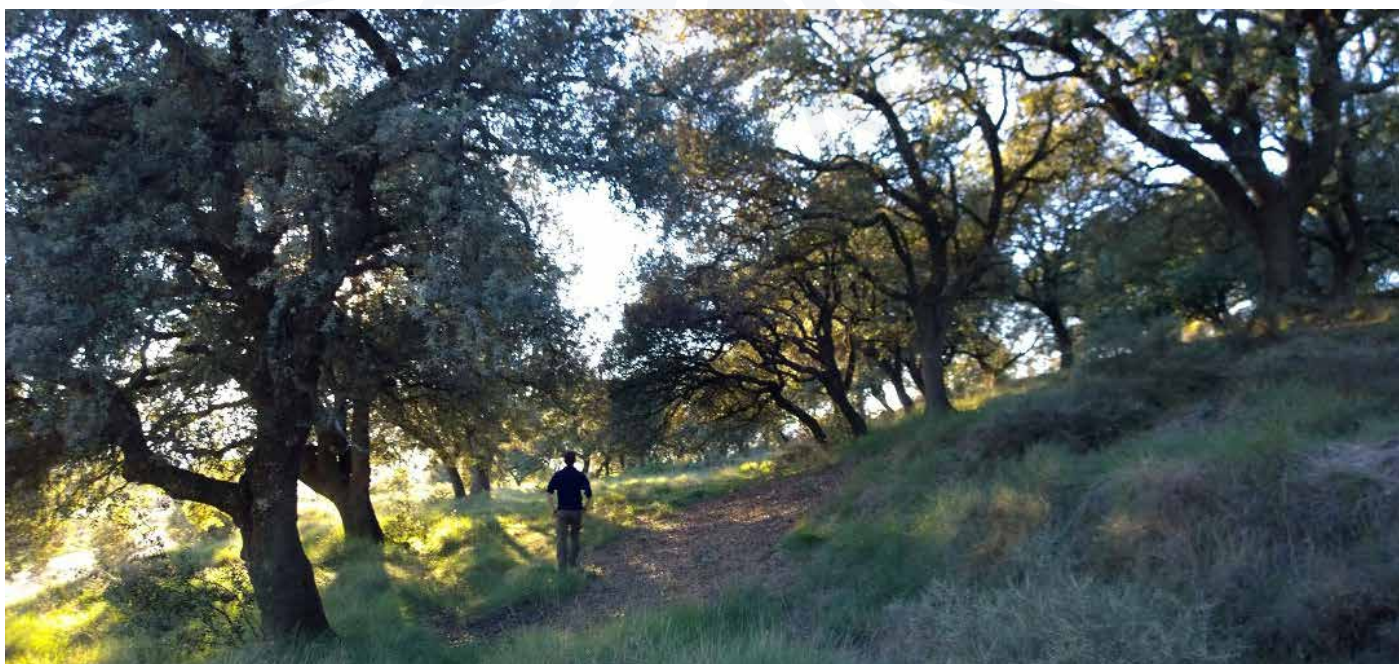
La salud espiritual ha vuelto en la escena cultural de los países occidentales (donde había estado marginada un tiempo por la tecnocracia) y se ha convertido en objeto de investigaciones científicas, con +5000 artículos publicados en revistas médicas, muchos de los cuales examinan los vínculos con la salud de la naturaleza.

La salud espiritual es una dimensión fundamental de la salud y el bienestar integral, dado que impregna e integra todas las otras dimensiones de la vida. Ha estado definida como un estado dinámico del ser que se refleja en la calidad de la relación que tenemos en los cuatro ámbitos del bienestar espiritual: personal, comunitario, ambiental y transcendental.

La gente que tiene buena salud espiritual es feliz, disfruta haciendo el bien a los demás, y su principal razón de ser es ayudar a hacer un mundo mejor, motivo por el cual nos sentimos bien a su lado.

Desde tiempos inmemoriales, los bosques maduros han estado considerados, tanto por sus antepasados como por diversas culturas contemporáneas, como espacios extraordinariamente valiosos, inspiradores, o sagrados, con los cuales se ha tejido una enorme diversidad de vínculos culturales y espirituales, plasmados de innumerables maneras en las artes tradicionales.

Esta ponencia argumenta que la necesidad que tenemos de preservar los bosques maduros que permanecen no es sólo legal, sino ética y moral, porque de ellos no sólo depende nuestra salud física, sino también anímica, y reclama que la inmersión en bosques maduros puede ayudar a mantener o recuperar la salud espiritual, siempre que se adopten las actitudes adecuadas.





Xavi Buqueras

Ingeniero técnico forestal de formación, su labor siempre ha estado vinculada a la gestión y la conservación de los espacios naturales y los bosques desde una visión holística e integradora. Ha trabajado en la implantación y el desarrollo de proyectos y de medidas de gestión y de comunicación

en el campo de los espacios naturales, concretamente en conservación de especies y hábitats, gestión y planificación forestal, silvicultura multifuncional y adaptativa, prevención de incendios forestales, educación ambiental, custodia del territorio, control de plantas exóticas invasoras

y restauración ecológica de espacios fluviales. Impulsó el inventario de bosques singulares de Cataluña.

Implementación de itinerarios forestales terapéuticos en la red de parques naturales de Cataluña. Ejemplo del *Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet*.

La Red de Parques Naturales de Cataluña va incorporando progresivamente una de las líneas de acción establecidas en la Estrategia del patrimonio natural y la biodiversidad de Cataluña 2030, concretamente el fomento del servicio ambiental de promoción de la salud física, mental y espiritual de los espacios naturales y, en particular, de los bosques.

Hay varias iniciativas en marcha en los parques de la Zona Volcánica de la Garrotxa, el Alto Pirineo, en els Ports y en Poblet, entre otros. La creación de itinerarios forestales terapéuticos ha entrado en la programación de actuaciones, a menudo en combinación con los servicios de salud cercanos al itinerario.

En el caso de Poblet, en 2016 se diseñó un itinerario forestal terapéutico con el objetivo de proponer la

práctica de la actividad de los "baños de bosque" como un recurso más del espacio natural. El recorrido transcurre por diferentes estructuras y tipos de bosque, desde robledas hasta pinares majestuosos, pasando por encinares y espacios abiertos, dando la posibilidad de hacer un recorrido corto (1km) o uno largo (3km). La incorporación de lugares y elementos de reposo, junto con una propuesta de tramos difusos, ha supuesto un hecho diferencial en comparación con el resto de itinerarios, muy valorado por los usuarios.

Actualmente se está trabajando con el sector sanitario comarcal para que se aproveche este recurso en la promoción de la salud.





Susan V. Joachim

Nacida en Sri Lanka y de nacionalidad australiana, es secretaria de empresa colegiada y miembro del Instituto de Administradores y Secretarios de Empresa Colegiados (ICSA) de Londres (Reino Unido). Dispone de una amplia experiencia profesional a escala internacional en los campos de la educación y la formación, el desarrollo y la gestión de recursos humanos, la salud pública y el diseño de

políticas, y ha trabajado en varios cargos para ministerios, para la Agencia de Desarrollo Internacional de Estados Unidos (USAid), para la Agencia Alemana de Cooperación Internacional y para diversos actores corporativos. Miembro fundador y presidenta electa de la INFTA (International Nature and Forest Therapy Alliance), es mentora, coach personal y guía de terapia forestal homologada y certificada por

la INFTA, así como defensora del empoderamiento de la mujer. Actualmente gestiona uno de los programas globales más populares de terapia forestal para poblaciones urbanas en el Real Jardín Botánico de Melbourne.

Moderadora del MÓDULO 4 - Experiencias de uso y valorización de los servicios de salud y bienestar en el bosque



Christian Naderer

De 1989 a 1991 ejerció de oficial de prensa en el Parlamento del estado federado de Salzburgo, combinando este trabajo con estudios en Arqueología e Historia Antigua en la Universidad de Salzburgo (1986-1996). De 1991 a 2004 aplicó su creatividad en diversas agencias de publicidad, para constituir en el año 2004 su propia agencia "Naderer

Communication", centrada en los estados de Tirol Sur, y Alta Austria. En paralelo, desde el año 2014 es presidente de la Asociación de turismo Tourism Association Mühlviertler Kernland, desde 2016 es miembro de la Mesa Estratégica de Turismo de la Alta Austria, y desde 2019 presidente de la Cámara Económica Austríaca - Región de Freistadt.

Los "baños de atmósfera forestal" en la región de Mühlviertel - De la teoría a la práctica.

El norte de la Alta Austria estuvo cubierta con bosques hasta la Edad Media. Hoy en día, la región en los alrededores de la ciudad de Freistadt recuerda este valioso recurso, y lo valoriza mediante un turismo tranquilo y sostenible. El proyecto se llama "Baños de atmósfera forestal", y se basa en el estudio científico del Doctor Martin Spinka: veinte personas, durante un año, permanecieron 4 horas a la semana en los bosques de la región. La acción dejó documentadas mejoras a nivel cardiovascular, del sistema nervioso vegetativo, y del patrón de sueño. A partir de entonces, doce comunidades locales

de la región han sido diagnosticadas y certificadas como comunidades para "baños de atmósfera forestal", y se ha iniciado un programa de formación y cualificación con 50 estudiantes. Estos llamados "maestros de baños de atmósfera forestal" dan un acceso individualizado a los visitantes del bosque. Este septiembre se ha inaugurado una ruta circular de 170 kilómetros a través de 12 comunidades, y se han marcado otros 33 recorridos más cortos. Se han lanzado actividades de marketing y publicidad en destacados medianos de Austria, y países vecinos.



Moisés Hernández

Vive en Nueva York, pero su corazón está en el bosque donde creció, en Honduras. Moisés, sus padres y sus catorce hermanos han protegido, durante cuatro décadas, un bosque situado a orillas del río Tinto Negro. Actualmente desarrollan una

finca modelo, El Edén de los Rafaelés, basada en la visión y los valores ecológicos de sus padres. Para causar un mínimo impacto ecológico en su territorio, implementan prácticas ecológicas como las agroforestales, las silvopastoriles, la

bioconstrucción y la permacultura. También planifican la creación de un centro holístico y una escuela ecológica. Su objetivo es compartir sus conocimientos del bosque para contribuir al bienestar del planeta.

Ecoturismo y bienestar en la finca forestal integral de “El Edén de los Rafaelés” en Honduras

En la cosmovisión Maya la Ceiba es el árbol más sagrado, que representa a la vida. El árbol es la conexión de lo visible e invisible. Sus ramas acarician el corazón del cielo, y sus raíces el corazón de la tierra. Este conocimiento le inspiró amor, fuerza y visión a la familia Hernández López para cuidar y preservar aproximadamente 450 hectáreas de bosque por más de 4 décadas, en Honduras.

En el presente el objetivo de la familia es crear una plataforma que permita: preservar el bosque original, fomentar la reforestación en el resto de su territorio (de más o menos de 600 hectáreas), crear un centro holístico y casas jardines para ecoturismo utilizando métodos de bioconstrucción, al igual que un centro de educación que haga énfasis en la creación de una conciencia de armonía entre el ser humano y la naturaleza. A fin de lograr estos objetivos, se están diseñando diferentes parcelas para permacultura,

silvopastoril y agroforestal, como estrategias amigables al ecosistema. También se ofrecerán servicios holísticos que contribuyan al desarrollo del ser humano. Así mismo, se dispondrá de diferentes alternativas para el bienestar como meditación, yoga, caminatas en el bosque, reconocimiento y enseñanza de plantas medicinales, o comida ecológica. También, la celebración de ceremonias ancestrales como la del cacao, fuego, o temascal, para de esta manera, impulsar a los visitantes a optar por una vida sana, encontrarse a sí mismos y crecer en el amor a la madre tierra.

El bosque es una fuente de vida que nos enseña a equilibrar nuestro ser en armonía, balance y paz. Preservar los bosques que quedan es nuestra responsabilidad para crear bienestar ahora y para nuestras futuras generaciones.



Eugène Bamouni

Nació en Réo, en una de las familias de etnia gurunsi pobladores de esta región central de Burkina Faso, donde ejerce como maestro y director de escuelas públicas desde 1984. Es divulgador y activista ambiental.

Es promotor de formaciones de adultos (mujeres, personas ciegas, jóvenes, etc.). Y en 1983 creó la asociación Club des Amis de la Nature de

divulgación y sensibilización ambiental y empezó a colaborar con la ONG DBA (Défi Belgique Afrique) con quien pone en marcha la primera fiesta del árbol del país. Ha organizado talleres de cooperación al desarrollo y sensibilización en la naturaleza en escuelas públicas de Francia, Bélgica, Alemania y Andorra con la ONG Dalmates sense Fronteres.

Siempre que puede camina por Sanguié, y escribe poemas que en tres casos le han valido diplomas de honor en concursos europeos vinculados a Unicef. Y el año 2004 fue distinguido por las instancias públicas como Chevalier de l'ordre du mérite.

Preservación y restauración de la zona forestal de Sandié en Burkina Faso

En la cultura africana, existe un vínculo tradicional y ancestral entre las comunidades humanas y los árboles del bosque, que se ha transmitido de generación en generación.

Cada pueblo ha vivido la conservación de los bosques como una exigencia motivada por múltiples virtudes que han permitido regenerar las diferentes especies, útiles tanto para la alimentación como para la salud en general.

Algunos productos y medicamentos provienen de árboles y plantas medicinales centenarias relacionadas con el bosque de la región de Sanguié (Parkia biglobosa, Baobab, Vitellaria paradoxa, Kaya senegalensis, y otras). Se trata de árboles y arbustos que contienen propiedades para curar determinadas enfermedades como diarrea, malaria, anemia, etc.

El bosque se fue degradando debido, entre otros motivos, a la tala excesiva de leña verde (iniciada en la década de 1980), a los fuegos de matorrales, a la escasez de lluvia; los efectos adversos del cambio climático, a la reducción o desaparición de

determinados hábitats debido a las presiones antrópicas sobre determinadas especies.

Con este proyecto se pretende recrear vínculos entre el bosque y el pueblo a partir de árboles, arbustos y plantas medicinales.

El 80% de la población prefiere recorrer a la medicina tradicional que a la medicina moderna. Esta gran parte de la población se continúa curando primero con los profesionales de la salud tradicionales del pueblo antes que ir a un centro de salud más moderno. Con el proyecto, se plantarán especies medicinales en un espacio protegido de 11 ha con el objetivo de recrear una gran farmacia natural.

A más a más de la reglamentación de la cosecha, se fomenta el cultivo de plantas medicinales, intentando garantizar la disponibilidad y la calidad de la materia prima. Con la prioridad de formar los diferentes actores en las temáticas de la farmacopea tradicional.



Amos Clifford

Fundador de la Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs y autor del superventas *Your Guide to Forest Bathing* ('Tu guía de los baños de bosque', Conari Press, 2018). Comenzó su carrera como guía de naturaleza en 1973. Después de estudiar la filosofía budista durante más de veinte años, fundó el Sky Creek Dharma Center en Chico, California, donde

enfatizó la importancia de la práctica de la meditación en el entorno natural. Así mismo, es ampliamente conocido por su labor en el campo de la justicia restaurativa. Es fundador del Center for Restorative Process, en el que ha dirigido la investigación sobre cómo los principios de la justicia restaurativa pueden ayudar a idear maneras de restablecer las relaciones disfuncionales

entre los seres humanos y el mundo «más que humano» de la naturaleza. Es graduado en Desarrollo Organizacional y máster en Consultoría por la Universidad de San Francisco, y ha sido el principal creador de los aclamados programas formativos de la ANFT.

¿Puede la terapia forestal ayudar a transformar la concienciación en respuesta a la catástrofe climático global?

Mientras la mayoría de los programas de terapia forestal se centran en los beneficios para la salud pública humana, con muchos menos preocupados por la salud de los bosques, la "Asociación de Naturaleza y Terapia Forestal (Association of Nature and Forest Therapy - ANFT) ha desarrollado una metodología que busca la transformación de la conciencia, de tal forma que permita recordar a los humanos, y restablecer, nuestra inherente relación con los otros seres humanos; en el proceso también beneficiándonos de efectos personales y públicos sobre la salud. Los entornos forestales son ideales, para lograr estos objetivos. Para un observador/una observadora casual, el método de la ANFT puede parecer procedimentalmente análogo a los otros, pero hay diferencias importantes que surgen de su forma de entender la interacción de la sensibilidad

forestal con la humana. La presentación revisará la historia de la ANFT y su crecimiento a nivel global, motivada por una preocupación urgente por el bienestar planetario ante una crisis global causada por los propios humanos. Se resumirán las influencias teóricas incorporadas a la "secuencia estándar" de un paseo de terapia forestal guiado. Se discutirá el rol de imágenes y arquetipos encontrados en estos paseos, y personificados en la persona que llega el guía, y en las personas participantes, y se explorará cómo estos arquetipos dan apoyo a la experimentación de estados de conciencia a disposición de los humanos de forma inherente, pero ampliamente ignorados o suprimidos. La presentación acabará con la idea de que la terapia forestal puede desarrollar un rol crítico e importante a la hora de guiar a la humanidad a través de las próximas décadas.





Ferran Campillo i López, MD

El Dr. Ferran Campillo i López es pediatra especializado en salud medioambiental pediátrica. Licenciado en Medicina en la Universidad Rovira i Virgili (2011), obtuvo el título de especialista en Pediatría y sus áreas específicas vía MIR en el Hospital Universitario La Paz de Madrid (2016). Se especializó en pediatría ambiental después de un programa de formación a fondo a la Unidad de Salud

Medioambiental Pediátrica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, la única de estas características en el continente europeo hasta la creación en 2016 de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Garrotxa (PEHSU Garrotxa) dentro del Equipo Pediátrico Territorial del Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Actualmente combina su trabajo en la PEHSU

Garrotxa con la pediatría de atención primaria en el CAP Garrotxa, Olot. Es miembro fundador del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría. Ha publicado varios artículos y comunicaciones en revistas y congresos de ámbito nacional e internacional relacionados con diferentes aspectos de la salud medioambiental pediátrica.

Integrando el bosque en la práctica clínica: experiencias en la salud materno-infantil

En las últimas décadas se ha puesto de manifiesto la importancia del entorno en el que vivimos sobre el bienestar humano y planetario. La integración del medio ambiente en la práctica clínica resulta especialmente necesaria en la salud materno-infantil, dada la vulnerabilidad a las diferentes exposiciones medioambientales durante el embarazo, la infancia y la adolescencia y de sus consecuencias en patologías y calidad de vida durante la edad adulta. Al inicio del siglo XXI los niños y adolescentes pasan la mayor parte de su tiempo en espacios cerrados, se desplazan habitualmente en coche o moto para ir a la escuela o el instituto y presentan una exposición cada vez más intensa a pantallas y dispositivos electrónicos. En un contexto de sedentarismo y epidemia de

sobrepeso y obesidad infantiles que afectan a uno de cada tres niños en nuestro medio, el interés por estudiar el impacto del contacto (y la ausencia de contacto) con la naturaleza sobre la salud pediátrica ha aumentado progresivamente. A pesar de que las evidencias sobre los beneficios en diferentes aspectos de la salud infantil son todavía limitadas, existen diferentes iniciativas que han querido no sólo estudiar sino estimular y promocionar en estas etapas de la vida el contacto con la naturaleza en general y en particular la de los bosques. El cribado medioambiental del embarazo ("Hoja Verde"), los bosques para la salud o los itinerarios forestales saludables en recintos hospitalarios son algunas de las experiencias y propuestas para integrar de nuevo el bosque a la salud de la infancia y adolescencia.





Gisela Virginia Campos Angeles

Es Ingeniera agrónoma especialista en Fitotecnia y Maestra en Ciencias en Productividad Agrícola por el Instituto Tecnológico Agropecuario de Oaxaca. Obtuvo el Doctorado en Ciencias Forestales en el Colegio de Postgraduados de Montecillo, Estado de México. Es

profesora investigadora titular de la División de Estudios de Posgrado e Investigación, del Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca. Es líder del Cuerpo académico "Estudio Holístico de Recursos Naturales" trabaja en la línea de investigación manejo sustentable de recursos vegetales; haciendo

énfasis en su comportamiento ecofisiológico, de cara al cambio climático. Ha dirigido numerosas tesis de licenciatura y posgrado. Es expresidenta de la Academia Nacional de Ciencias Ambientales de México y es miembro del Sistema Nacional Mexicano de Investigadores nivel I.

Nuetros Viejos del agua

En México, el árbol nacional *Taxodium mucronatum* Ten. Crece en los márgenes de los ríos, desde el norte hasta Centroamérica. Es conocido como "sabino" o "Ahuehuete" que de acuerdo con sus raíces en idioma náhuatl quiere decir "viejo del agua". Se distinguen por su lento crecimiento y por ser un árbol ceremonial para las culturas prehispánicas. Históricamente ha estado ligado a la cultura y a eventos históricos importantes. A pesar de ello, sólo existe uno de ellos del que se tienen referencias históricas. En la población de Santa María El Tule en Oaxaca, México, se encuentra un ahuehuete (*Taxodium mucronatum* Ten.) conocido como el "árbol del Tule". Por su edad y dimensiones éste es un árbol único en el mundo. Posee la mayor circunferencia registrada en el mundo y aparece en el libro de los records Guinness por sus dimensiones. Mide aproximadamente 42 m de altura, tiene una circunferencia de 64.77 m (noviembre 2017) y un diámetro de 16 m aproximadamente. La longevidad natural de la especie (> 1,000 años) hace que los ahuehetes estén expuestos a cambios

drásticos en las condiciones del hábitat durante su ciclo de vida. Ésta situación particular se presenta con el árbol del Tule; es común que la modificación del ambiente ocasione alteraciones en los procesos fisiológicos de los árboles, ya sea como mecanismo de adaptación a las nuevas condiciones del medio, para ser más eficientes en el uso de los recursos, o para contrarrestar los factores desfavorables que se hayan acentuado. Los procesos fisiológicos del árbol del Tule son el resultado de más de 1000 años de interacción con su ambiente, durante los cuales superó diferentes periodos y niveles de estrés; como resultado de este proceso de interacción, el árbol pudo haber modificado su patrón de crecimiento y desarrollo, adecuando la duración, velocidad y magnitud de sus periodos de crecimiento vegetativo; su estudio permitió tener una visión integral de su condición fisiológica para detectar cualquier pérdida de vigor que ponga en riesgo su vida y permanencia en el sitio, además de identificar los mecanismos de adaptación o escape fisiológico que ha generado para enfrentar el cambio climático.



Heike Freire

Docente, asesora y ponente internacional, Heike Freire imparte cursos, conferencias y talleres por todo el mundo, desde hace veinticinco años. Es autora de dos obras: "Educar en verde. Ideas para acercar a niños y niñas a la naturaleza" (Graó, 2011) traducido a seis idiomas, y "¡Estate quieto y atiende!: Ambientes más

saludables para prevenir los trastornos infantiles" (Herder, 2017); actualmente tiene en prensa un nuevo título: Patios vivos para renaturalizar la escuela (Octaedro). En colaboración con Florida Universitaria-Universidad de Valencia, dirige el Curso Superior de Pedagogía Verde, una formación de postgrado

que capacita profesionales del desarrollo humano, en contacto con la Naturaleza.

Bailando con los árboles

Desde el principio de los tiempos a las niñas, niños y jóvenes que llevan vidas saludables, les encanta subirse a los árboles. Aunque muchos adultos vean esta querencia simplemente como una oportunidad para hacer ejercicio, y desarrollar sus habilidades motoras, lo que allí acontece es mucho más amplio.

El árbol es un espacio vivo, siempre cambiante, misterioso, poblado de seres muy diversos, que atrae toda su atención, despierta sus emociones y pone a prueba su capacidad de convivir con otras especies. A veces, la relación se materializa en una especie de danza meditativa que a través del trance parece vincularles con esa afinidad original e innata entre el ser humano y el bosque: la activación de una memoria arcaica que nos liga, indefectiblemente, a esos maestros silenciosos.

Elisabeth Vila d'Abadal i Castilla



Propietaria forestal de la finca de La Vila de Buscarons (Vidrà, Osona)

La finca de la Vila Vella se ubica cerca de la Sierra de Bellmunt, dominada por vegetación de montaña media de hayedo y fresno. La Riera de les Torreneres da nombre a un itinerario con funcionalidad terapéutica de recorrido suave, donde la presencia del elemento del agua le da una característica distintiva de gran valor.

Al tratarse de una finca alejada de grandes poblaciones hace que la vocación de este itinerario sea exclusivamente turística, con la posibilidad de alternar con otras actividades que ofrece el entorno.

Josep Maria Pons i Vilahur



Co-propietario forestal de la finca de Can Fornaca (Caldes de Malavella, Selva)

Finca situada en las afueras de Caldes de Malavella, un pueblo distinguido por su actividad balnearia y yacimientos arqueológicos de alto interés. El itinerario con funcionalidad terapéutica de Can Fornaca se caracteriza por su perfecta accesibilidad en un terreno

totalmente llano y también por una composición de bosque típicamente de la región selvática dominada por roble, alcornoque, pino y alzina.

La propiedad y Sèlvans tienen vigente un acuerdo de custodia que refuerza la preservación de los rincones más interesantes de la finca, a la vez que se dinamizan las actividades relacionadas con el bosque y

la salud. La proximidad y las buenas conexiones con la área metropolitana de Barcelona, le dan una vocación turística, social i sanitaria.

Conxita Esteba i Bech de Careda



Propietaria forestal de la finca de Requesens (La Jonquera, Alt Empordà)

La Finca de más de 2.300 ha está situada dentro del Paraje Natural de Interés Nacional de la Albera y alberga el itinerario con funcionalidad terapéutica de Requesens. El recorrido se adentra por el entorno del Castillo que da nombre a la finca y consiste en una ruta circular y de buena accesibilidad. Transcurre por un bosque típicamente

mediterráneo dominado por roble y alcornoque.

La propiedad y Sèlvans tienen vigente un acuerdo de custodia el cual permite desarrollar este tipo de actividad, complementándola con otras como: ganadería extensiva, alojamientos rurales, visitas guiadas al castillo...

Las posibilidades del lugar, la tranquilidad, y la proximidad a Francia, le confieren al itinerario una vocación plenamente turística.





Organizado por:



Con el apoyo de:



En colaboración con:

